

Le Ventoux pour contrer la maladie - 19/09/2013

TOURNAI / FROIDMONT -

Atteints de la sclérose en plaques, Alain Vandembroucke et Daniel Bourdon partent à l'assaut du Mont Ventoux.



Tous les deux atteints de la sclérose en plaques, Alain Vandembroucke et Daniel Bourdon ont fait du sport leur thérapie. Le 25 septembre prochain, le Tournaisien et le Froidmontois partiront à l'assaut du Mont Ventoux et de ses 1911 mètres d'altitude. Le premier escaladera le Géant de Provence à pied, le second tentera de rejoindre le sommet sur un vélo électrique. Le tout se fera dans le cadre d'une expédition initiée par l'état-major de l'armée de l'air et soutenue par la ligue belge de la sclérose en plaques (lire par ailleurs).

Depuis plusieurs mois, Daniel répète donc ses gammes sur un vieux vélo de course qu'il a ressorti de son garage : *«J'ai commencé sur le plat. Je compte attaquer les reliefs et peut-être le Mont Saint-Aubert avant le grand départ»*, explique-t-il.

Ayant des difficultés de marcher, le Froidmontois a opté pour le vélo : *«Je me sens mieux sur une bicyclette que sur mes jambes, dit-il. J'éprouve beaucoup de difficulté à me mettre en selle. Une fois que j'y suis, je n'ai cependant plus aucun problème d'équilibre.»*

Pour escalader un Ventoux qui fait frémir plus d'un coureur du Tour de France, Daniel Bourdon bénéficiera d'un vélo à assistance électrique. Alain Vandembroucke, lui, montera sur le Mont Chauve à pied : *«Je connais mes limites sur un vélo, sourit le Tournaisien. Comme je marche assez bien, je pense pouvoir atteindre l'objectif à pied.»*

Le sport est une aide psychologique

Si Alain et Daniel ont choisi de s'embarquer dans une telle aventure, c'est qu'ils trouvent un sentiment de bien-être dans la pratique sportive : *«Lorsqu'elle est menée raisonnablement, l'activité physique est une aide psychologique qui fait reculer la maladie»*, disent-ils.

Le Tournaisien et le Froidmontois ont ainsi déjà pris part aux 20 kilomètres de Bruxelles avec le projet «Move» du service d'accompagnement des personnes atteintes de sclérose en plaques (Sapasep). *«J'ai couru pour la première fois les 20 kilomètres en 2012, explique Alain. C'était un rêve que je caressais depuis longtemps et que je ne me sentais pas capable de concrétiser lorsque je n'étais pas conscient que j'étais touché par la sclérose en plaques. C'était donc une victoire personnelle d'avoir pu le faire. J'ai pu renouveler l'expérience en 2013 et désormais je me sens parti pour courir chaque édition.»*

Grâce au projet «Move», Daniel Bourdon a lui aussi pu faire les 20 kilomètres en fauteuil roulant poussé par un accompagnateur : *«Ca m'avait permis de revivre l'ambiance d'une manifestation à laquelle je prenais part chaque année lorsque j'étais encore valide. Cette expérience m'a aussi permis de faire des rencontres, dont celle d'Alain.»*

Mercredi prochain sur les pentes du Ventoux, les deux hommes s'embarqueront donc pour une nouvelle aventure qu'ils espèrent concrétiser en une victoire personnelle. En attendant peut-être d'autres défis sportifs dans les prochains mois ...

Denis Vanderbrugge (L'Avenir)