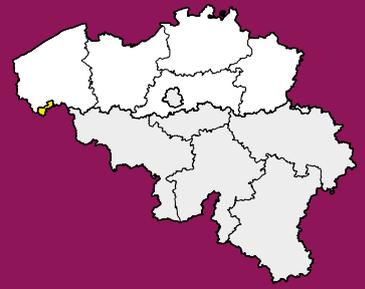


Le Journal des Provinces

DE LA LIGUE BELGE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES



Activités périodiques

Retrouvez l'ensemble des activités sur www.liguesepl.be



Bruxelles-Capitale

Nous commençons le 2^{ème} trimestre...

par une belle tranche de rire au théâtre avec la comédie «**Toc Toc**» et ses personnages aux «tocs» plus farfelus les uns que les autres qui nous ont bien amusés.

A refaire sans modération !

En juin

Nous découvrons le «musée Belvue» et ses trésors.

C'est un beau voyage dans l'histoire de la Belgique que nous clôturons en savourant un bon verre.



Nos séances mensuelles de méditation nous apaisent dans un cadre absolument «magnifique».

Sans quitter Bruxelles nous nous retrouvons dans la quiétude d'un très beau temple tibétain. C'est magique.

Sans oublier nos évasions dans le monde du cinéma, qui nous offrent toujours, après le film, de riches échanges.



Et pour clôturer l'année

Après nos chouettes activités de l'été nous programmons de belles visites : le zoo d'Anvers, la biscuiterie Dandoy et une journée shopping avec lunch au restaurant «Thaï café».

Venez nous rejoindre !



Hainaut

Cet été encore, les affiliés de la Ligue ont pu vivre des moments bien agréables.

Une sortie dans le monde merveilleux de Pairi Daiza



Un voyage à travers le monde lors du Festival mondial de Danses folkloriques le 19 juin à Tertre



D'autres événements sont à venir. À vos agendas!

- Octobre: **journée bien-être** avec les professeurs et élèves de l'IFAPME de Mons (*date à préciser*)
- Le 11 octobre à 13h00: **musée de la photo à Mont/S/Marchienne**: après la visite du musée, un café et une petite douceur à la cafétéria du musée avec vue sur le jardin de l'ancien cloître sont possibles.
- 25 Octobre: **Halloween à Vellereille Les Brayeux**
- 29 Novembre: **soirée /repas avec sono** organisée à Saint-Symphorien par et au profit du comité Hainaut et du groupe Delta

« C'est en septembre, ... » que reviennent les chocolats Galler pour l'opération Chococlef!

Si vous connaissez des lieux où ils pourraient être vendus, si vous vous sentez l'envie de tenir un stand de vente dans les hôpitaux, lors de festivités, ou si vous êtes volontaires pour des actions collectives, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Vous pouvez vous manifester auprès de votre assistante sociale.

Acheter ces délicieux chocolats contribue au soutien de la Ligue SEP!

Déjà un grand merci à l'ensemble des volontaires pour leur aide précieuse lors cette opération.



Nouveauté en province de Hainaut:

Création d'un groupe d'entraide pour les patients de la région de Beaumont/ Chimay qui se réunira un après-midi par mois.

Infos auprès de Juliette DEGREEF 0492/97.47.38

Si vous êtes intéressé (e) par nos activités, n'hésitez pas à consulter notre page Facebook « LigueSEP - Comité du Hainaut » pour être informé de toutes nos sorties.

Vous pouvez également vous adresser à votre assistante sociale (coordonnées en fin du journal « La Clef »).

Si vous avez des idées/envies d'activités, n'hésitez pas à nous en faire part.



Luxembourg

Repas de Printemps du 05 avril à Rencheux

Comme beaucoup le savent, je ne suis pas fait pour les discours! Mais il faut que je revienne sur cette journée.

La journée a commencé sous un beau soleil qui augurait quelques belles photos en extérieur. Nous sommes arrivés à la Table des Hautes Ardennes un peu avant l'arrivée des convives, le temps de décorer les tables et de voir si tout était en ordre.

Les premiers inscrits arrivent au «goutte à goutte», quelques-uns se sont égarés et ont fait du tourisme! L'apéritif est alors servi... Puis le repas... Tout va bien, le traiteur a bien géré son affaire. Aux dires qui me sont parvenus, tout le monde a apprécié le choix du menu.



La surprise arrive enfin: les costumés vénitiens. Le temps de se préparer, de se mettre en place et les voici introduits par le médecin de la peste (Merci Jeff).

Le spectacle commence, les yeux écarquillés des convives trahissent leur joie d'être invités à participer à la parade des costumés vénitiens.

Des yeux qui en disent longs, on y voit tant de paillettes et de mercis qu'on ne peut pas les compter!

La séance photo en extérieur a pris un temps infini et je me demandais si nos costumés allaient tenir le coup avec cette chaleur sous leur habits de parade.

Ouf, tout s'est bien passé! Retour alors dans les murs du restaurant pour prendre le dessert et se remettre de ces moments d'ivresse cérébrale.

Et puis la salle se vide peu à peu. La fin de journée approche, clap de fin et on fait le bilan.

Venons-y: des mercis, nous en avons bien récoltés dans les yeux des participants au repas. Nous avons été grassement «payés» pour l'organisation de cette bien courte journée mais le plus important reste les échanges entre les convives et les costumés. Nous remercions donc Anita Fasbinder et ses ami (e) s pour l'organisation de cet évènement récréatif.

Un grand merci encore pour ce moment mémorable.

Moi, les paillettes m'humidifient les yeux!



Patrick, bénévole au comité Lux



Liège



Sortie au musée de la laine à Verviers - 13 mai

Le 13 mai, un petit groupe d'affiliés a pris la direction du musée de la laine et de la mode à Verviers.

Dans une ambiance plus intimiste, ils ont exploré l'univers du textile et découvert les richesses d'un savoir-faire local chargé d'histoire.

La journée s'est agréablement poursuivie par un repas convivial partagé dans la cour du musée, sous un soleil généreux, clôturant cette sortie en toute simplicité.



Dîner annuel à l'Espace Marexhe - 10 juin

Le 10 juin, l'Espace Marexhe a accueilli notre dîner annuel, rassemblant une soixantaine d'affiliés dans une ambiance chaleureuse.

L'apéritif, servi en toute convivialité dans le hall en fin de matinée, a permis à chacun d'échanger et de prendre des nouvelles.

Tous se sont ensuite installés à table pour savourer un buffet généreux, coloré et varié servi avec le sourire par notre formidable équipe de volontaires liégeois.

Un événement réussi, marqué par la convivialité et l'esprit d'équipe.



Les prochaines activités en 2025 :

- Le 14/10 de 10h à 14h30: **journée relooking** à l'Espace Marexhe
- Le 18/11 : **ateliers divers** à l'Espace Marexhe (bricolage, cuisine, crochet, art floral et jeux de société)
- Le 9/12: **gôûter de Noël** à l'Espace Marexhe



Brabant Wallon

Les activités proposées par nos bénévoles

Actif-Neurones, jeux de société variés et initiation à la tablette, portable, smartphone... - Inscription auprès de Claire LOUIS 0474.33.55.49. - 010.41.85.15. - clairelouis2b@gmail.com

2 vendredis par mois - de 13h à 17h - Profondsart - Gratuit.

Repas de Noël:

Vendredi 12 décembre - Hôtel Les 3 Clefs Gembloux - infos à suivre.

Inscriptions via Geneviève COLPAERT: 0498.415.303.

Marché de Noël 2^{ème} édition:

Dimanche 30 novembre - cfr. affiche événement. Venez nombreux dénicher vos cadeaux de fin d'année et vous sustentez dans une ambiance bonne enfant. Recette du bar au bénéfice de la SEP.

Nous recherchons également des artisans souhaitant tenir un stand, location du stand au profit de la Ligue Comité BV.

MARCHÉ DE NOËL

• AU PROFIT DE
LA LIGUE DE LA
SCLÉROSE EN PLAQUES

DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025

SALLE JULES GINION
(SALLE COMMUNALE DE CÉROUX – MOUSTY)
pl. Communale 2A 1341 CÉROUX-MOUSTY



créations artisanales,
boissons et autres
restaurations

 LIGUESEP
Sclérose en plaques



SCHEP/NEEL LA LIGUE / BELTE STAN / LIJGESEPP
Stichting voor de SEP / Stichting voor de SEP

LOCATION DE STAND

POUR LE MARCHÉ DE NOËL

EN FAVEUR DE LA
LIGUE BELGE DE LA
SCLÉROSE EN PLAQUES
DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025
SALLE JULES GINION
(SALLE COMMUNALE DE CÉROUX – MOUSTY)

Pour les affiliés: **40 euros le stand**
+ 15 euros pour une deuxième table

Pour les artisans non affiliés à la Ligue:
50 euros le stand
+ 15 euros pour une deuxième table

 LIGUESEP
Sclérose en plaques



Informations et réservation:
Catherine Godichal

cldegreve84@gmail.com • GSM 0479/57.00.71

Les activités organisées par le service social:

Jade KOCH: 0496.252.854. - jkoch@ligusep.be

Jeoffroy ROMBAUT: 0497.505.614. - jrombaut@ligusep.be

Pop'Corn, sortie Cinéma

Mercredi 24 septembre et lundi 8 décembre - Cinescope de Louvain-la-Neuve – PAF 9,00 € prix avantage à payer sur place.

Les séances se tiennent entre 13h00 et 14h30 selon le choix du film.

Possibilité de prolonger le plaisir par le partage d'un verre de l'amitié, offert par le comité.

Inscription obligatoire!



Octobre (date à confirmer) - **Musée de la Gravure suivi d'un atelier sur la gravure + repas** - La Louvière
- Infos pratiques suivront - préinscriptions ouvertes.



Centre de la Gravure
et de l'Image imprimée

PROGRAMME DES SORTIES COLLECTIVES* THEATRE VILAR Saison 2025 - 2026

1,25 €/affilié et/ou enfants et 5,00 €/accompagnant. Deux accompagnants maximum, places limitées!



LES JUSTES - Chef-d'oeuvre de Camus
Vilar - Jeudi 25 septembre 2025 à 19h

REVOLTE - Cirque
Aula Magna - Jeudi 20 novembre 2025 à 19h

BEAUX JEUNES MONSTRES - Expérience
théâtrale, sonore et immersive
Vilar - Jeudi 4 décembre 2025 à 19h

LE DRAGON - Conte drôle et inventif
Vilar - Jeudi 15 janvier 2026 à 19h

TOUTES LES BEAUTES DU MONDE - Comédie
grinçante
Vilar - Jeudi 12 mars 2026 à 19h

REQUIEM (S) - Danse
Aula Magna - Samedi 11 avril 2026 à 19h

* Sorties collectives veut dire: Jeoffroy et Jade sont présents et s'occupent des tickets.

Événement spécial au profit de la LigueSEP

28/09: Ittre - **concentration de tracteurs** avec défilés et stands en tout genre.

Renseignements: Jeoffroy ROMBAUT: 0497.505.614. - jrombaut@ligusep.be

Quelques brèves de nos précédents événements:

Cycle Second Souffle - Au rythme des mots sur le ton du Slam (mai et juin)

« Dans ma malchance, j'ai de la chance, je vis et puis je pense, je rêve et vois éclore 1000 et 1000 et une semences. Dans ma malchance, j'ai de la chance, la joie de vos si belles présences, votre magnifique bienveillance, sans oublier toute vos semences, toutes nos attentes pleines d'espérance ».

CATHERINE

En collaboration avec l'asbl Réseau 107



Groupe de soutien - septembre à novembre - co-animé par Agathe CRESPEL, Psychologue Clinicienne - 2,50 € à verser*.

CONSTRUISONS ENSEMBLE DES CHEMINS...

GROUPE DE SOUTIEN SEP

DIFFÉRENTES TECHNIQUES UTILISÉES POUR FAVORISER
L'ÉCOUTE ET L'EXPRESSION DE SES SENTIMENTS ET BESOINS.



LIEU :
RUE DU TRY, 13
1490, COURT-SAINT-ETIENNE



En co-animation, avec Agathe Crespel, Psychologue clinicienne et Psychodramatiste.
Jeudis 11/09, 18/09, 02/10, 06/11, 27/11 de 15h30 à 17h00.
Limité à 10 participants avec engagement complet à l'ensemble des 5 séances !

Paiements :
12,50 € membres LBSEP / 15,50 € non-membres à verser après validation
inscription BE36 - 2710 2127 - 7081.

Inscription :
Jade 0496.252.854.- jkoch@ligusep.be / Jeoffroy 0497.505.614. -
jrombaut@ligusep.be

« Le chagrin est une carpe le bonheur une anguille. Si ces mots glissent comme des reflets dans l'eau et c'est ce qu'ils disent beaucoup: la carpe lourde s'alanguit au fond de nos silences, tandis que l'anguille, fine, surgit quand y s'y attend le moins et file entre nos doigts ».

THIERRY

« La vérité entre toi et moi c'est que dans deux secondes tu vas swiper, la vérité c'est qu'un jour tu vas me détester, trop vivante, trop attachante et trop ch..., trop tout, j'étais l'enfant invisible... ».



Namur

«Aux grottes de Han, c'est la nature en grrraannnd»

Sali-salou les loulous,

Devinez où nous étions de sortie pour la journée de ce 04 juin? Les endormis du fond de la classe qui ont répondu le moulin brasserie de Floreffe peuvent repiquer un somme en toute quiétude...

Il s'agissait évidemment d'une journée à bord du car magique de Yannick, en direction des rives de la Lesse vers les grottes de Han...

D'où les premières notes du générique en préambule, qui a bercé la première partie de notre périple (si vous souhaitez un replay gratuit...voyez Jeffroy...il la connaît par cœur), cahin caha, au doux son quoiqu'un peu verbeux, ampoulé et assez haut en décibels de notre guide numéro uno, Laurent. A lui la joie toute bucolique de nous faire découvrir bouquetins, cigognes, blanches et noires, loups de tous poils, vautours, bisons, cervidés, j'en passe et des meilleurs, etc.

Le mouflon était le seul à manquer à l'appel...

Ensuite retour au restaurant du parc, où nous nous sommes régalés de boulettes frites à l'estragon. Repas copieux et délicieux...

Après midi on a tous fait le plein de stalactites et de stalagmites dans une des plus belles grottes d'Europe...

Un peu plus d'un km de dédales en compagnie de Philippe, guide très sympathique, spéléologue de son état, et d'une armée de bénévoles, qui nous ont largement aidé à vaincre les reliefs et dénivelés de ces grottes...

Merci personnel de votre serviteur à son Didier, aussi exceptionnel en montée qu'en descente!

Après ces joyeux moments, avec les rires et les plaisirs habituels, nous sommes repartis, fatigués mais heureux, pour un retour en bonne et due forme à Nannine...

Avec la douce voix d'Annick dans ma tête qui me proposait... une bonne couverture chaude. 😊 😊

STÉPHANE

