



**LIGUESEP**  
Sclérose en plaques

# RAPPORT D'ACTIVITÉS LIGUESEP EXERCICE 2024

**Siège social** : rue des Linottes 6 - 5100 NANINNE - Tél : 081/40 15 55  
Email : [info@ligusep.be](mailto:info@ligusep.be) - [www.ligusep.be](http://www.ligusep.be)



# Sommaire

<b>La force des mots</b>	<b>4</b>	<b>Activités de loisirs et vacances</b>	<b>38</b>
<b>Le mot de la Présidente</b>	<b>5</b>	Sataya	38
La Ligue de la SEP : pour qui ? Pour quoi ?	6	Une « valse lente »	40
Profil des personnes atteintes de SEP	7	<b>Partenariat</b>	<b>43</b>
Affiliation	9	Partenariat avec la Ligue Nationale et la Vlaamse Liga	43
Identité, vision & missions de la Ligue	9	Projet INAMI de case management	44
<b>Comment se concrétisent les actions de la Ligue ?</b>	<b>10</b>	<b>Recherche scientifique et sociologique</b>	<b>45</b>
<b>Information</b>	<b>11</b>	Symposium 30 mai 2024	45
Revue trimestrielle «La Clef»	11	<b>Quelles sont les sources de financement de la Ligue ?</b>	<b>47</b>
Info-rencontres	12	<b>Sources de financement</b>	<b>48</b>
Patients-experts	13	Opération Chococlef	48
Volontaires	13	Subsides	49
Aidants proches, législation, portrait de la SEP	13	Legs	49
Communication	14	Dons	49
Emploi	15	Fundraising	49
Bien-être	17	<b>Organisation de la Ligue</b>	<b>50</b>
Journée mondiale de la SEP - 30 mai 2023	19	<b>Organisation et gestion</b>	<b>51</b>
Cellule Soutien thérapeutique	20	Assemblée Générale	51
<b>Action sociale individuelle et collective</b>	<b>22</b>	Conseil d'Administration	52
Le service social	22	Direction	52
La population et la philosophie de travail	23	Gestion comptable	52
Les rôles et missions de l'assistant(e) social(e)	23	Gestion du personnel	52
Le travail social	24	Reconnaissance de l'association	53
Les outils	24	<b>Pour nous contacter</b>	<b>54</b>
Le service des ergothérapeutes	25	Siège social et points de contact	54
Groupe Logement	26	Groupes d'entraide et de rencontre	54
Le personnel	27	Groupes de travail	54
<b>Activités des Comités provinciaux</b>	<b>28</b>	Responsables Chococlef	54
Comité du Brabant wallon	29	Volontariat	55
Comité de Bruxelles	32		
Comité du Hainaut	34		
Comité de Liège	35		
Comité du Luxembourg	36		
Comité de Namur	37		

# LA FORCE DES MOTS

par Marc Dufour, Directeur

**Ligue, lier, faire du lien...** Être une Ligue a tout son sens. Un nœud se fait généralement par deux objets flexibles qui se **resserrent** si l'on tire sur les **extrémités**.

Nous avons beau être extrêmement différents, nous pouvons nous rapprocher si nous avons suffisamment de flexibilité.

Nous pouvons être touchés par la sclérose en plaques ou touchés par les personnes qui vivent la sclérose en plaques.

Nous avons des histoires et des parcours différents ; nous pouvons nous croiser et nous rencontrer. Il existe une multitude de nœuds, les plats, les doubles, les coulants ; à chacun.e sa forme, son style, sa technique pour serrer ses liens.

La LigueSEP est un « **espace partagé** » dédié à faire du lien. Et lorsqu'on vit avec une sclérose en plaques, être en lien est nécessaire pour traverser les événements imprévisibles de la vie. Lorsqu'on s'engage pour l'autre volontairement ou professionnellement, ce lien donne tout le sens à nos fonctions.

Des membres de la LigueSEP se sont formés et se forment à un statut de **Patients Experts**. L'arrivée dans l'association de cette équipe est une réelle plus-value pour ouvrir de nouvelles portes et créer du lien.

Au côté des professionnels, une complémentarité se crée progressivement, chacun.e dans des rôles et fonctions spécifiques.

L'innovation sociale est nécessaire pour créer le mouvement. La force d'une association est de « **faire avec** » plutôt que de « faire pour ». On **accompagne** plutôt que de prendre en charge ou d'assister. Le patient devient un « **actient** », une personne acteur de ses soins de santé.

L'Affilié devient un **Membre Actif** de son association.

Le changement nous fait sortir de zones de sécurité ou de confort. L'évolution nous permet de progresser et de s'adapter à un monde qui change. Les mots qui nous définissent ont de l'importance. Ils donnent la direction que nous voulons bien prendre. Apprendre à parler prend du temps ; adopter un nouveau langage requiert patience et volonté.

Les mots changent, nos valeurs restent. Ne craignons pas le changement s'il s'accorde à ce pourquoi nous existons.

Nos dictionnaires sont des ouvrages qui se rééditent chaque année ; de nouveaux mots s'ajoutent et complètent notre langue pour la rendre encore plus forte.

Dans le dictionnaire de la LigueSEP, le mot « merci », à la fois interjection, nom féminin et nom masculin, reste toutefois au fil du temps « invariable ».

**Alors MERCI pour ce que vous êtes et faites pour cette association qui est la nôtre ; ensemble SEP'plus facile.**

Marc DUFOUR, Directeur



# LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

par Patricia Milard, Présidente

Chère Affiliée, Cher Affilié,  
Chère Amie, Cher Ami de la Ligue,  
Cher Membre de l'Assemblée générale,

Nous avons le plaisir de vous présenter notre rapport d'activité pour l'année écoulée. Ce document est bien plus qu'un simple bilan.

Le document que vous tenez entre les mains témoigne de l'engagement, de la passion et de la détermination de toute une équipe : direction, personnel, conseil d'administration, volontaires.

Au cours de cette année, nous avons dû naviguer dans un environnement national ( mais aussi international) en constante évolution, où l'adaptabilité et l'innovation sont devenues essentielles.

Grâce à la résilience de notre équipe et à la confiance de nos partenaires, nous avons pu non seulement surmonter les obstacles, mais aussi saisir des occasions de croissance et d'amélioration.

C'est ainsi que les Case managers, avec le soutien de l'Inami, ont pu évoluer et ouvrir des portes pour aller à la rencontre des PASEP et de leur entourage.

Tout n'est pas parfait, mais comme dit le proverbe « *Rome ne s'est pas fait en un jour* ».

Ce rapport met en lumière nos réalisations, mais aussi les leçons apprises. Il témoigne de notre détermination à poursuivre notre quête d'excellence tout en restant fidèles à notre vision.

Nous sommes fiers des projets que nous avons menés à bien, des collaborations que nous avons établies et de l'impact positif que nous avons eu sur notre association dans le sens le plus large du terme.

Merci aux ambassadeurs et aux Patients Experts (une nouvelle session a commencé, signe de la vitalité et de l'implication des affilié(e)s!)

Au niveau financier, nous sommes en progrès grâce aux subsides sollicités et obtenus auprès divers organismes nationaux et/ou communautaires, ainsi que par l'implication et l'engagement de chacune, chacun dans l'opération Chococlef.

Nous pouvons être contents, mais nous devons aussi être réalistes : rien n'est gagné ! Il nous faut intensifier encore et toujours notre interminable quête de fonds pour la pérennité de nos nombreux services.

Nous remercions chaleureusement chacun d'entre vous pour votre contribution et votre soutien. Votre confiance en l'association est notre moteur.

De même, nous remercions chaque membre du personnel pour son professionnalisme dans le travail effectué.

Merci de faire partie de notre aventure. Ensemble, continuons à avancer vers un avenir prometteur

Patricia MILARD, Présidente

---

# LA LIGUE DE LA SEP POUR QUI ? POUR QUOI ?

---

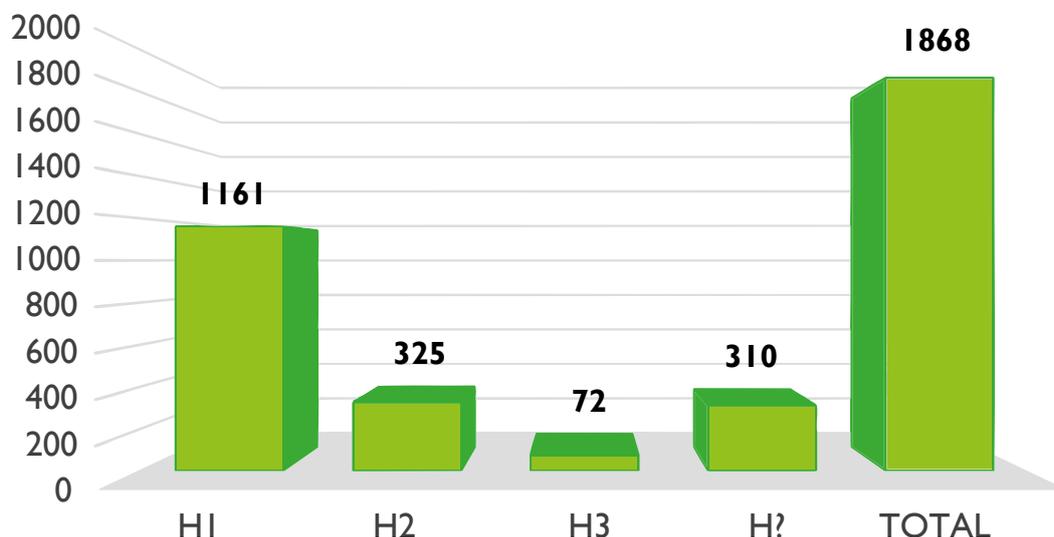
## **A quels bénéficiaires s'adressent les services de la Ligue ?**

- Les services de la Ligue s'adressent en priorité aux personnes atteintes de SEP, à leur famille, à leur entourage.
- En 2024, **1.868** personnes atteintes de SEP se sont inscrites auprès de la Ligue ;
- aux professionnels de la santé et des soins à domicile (infirmiers, kinésithérapeutes, aides-familiales,...) ;
- aux employeurs, au grand public.

# Profil des personnes atteintes de SEP affiliées à l'association en 2024

Total: 1.868 affiliés

Répartition des affiliés selon le degré d'handicap



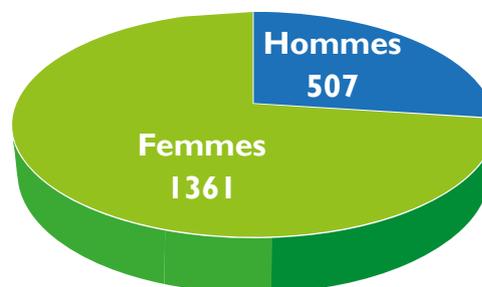
**H1** : Troubles légers locomoteurs et sensitifs. Pas d'usage de voiturette.

**H2** : Paralyse des membres inférieurs. Station debout possible mais limitée (exemple : pour effectuer un transfert). Usage régulier de voiturette

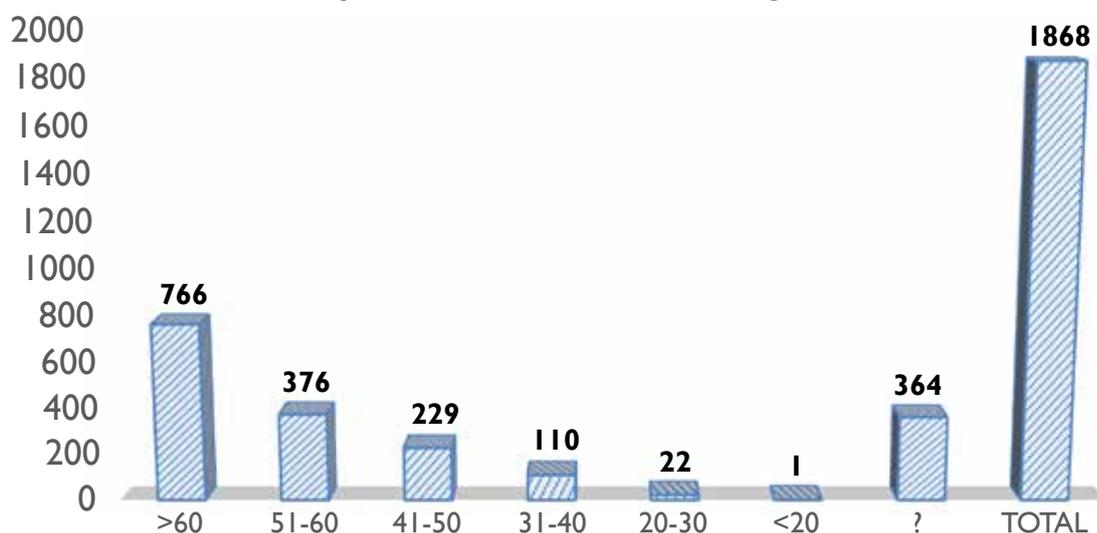
**H3** : Tétraplégie partielle ou totale. Usage obligatoire de voiturette et alitement

**H?** : Statut non défini

Répartition des affiliés par sexe



Répartition des affiliés selon l'âge



### Evolution du nombre de personnes affiliées (2015 - 2023)

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Brabant wallon	225	231	225	215	209	211	188	181	184	168
Bruxelles	350	350	332	308	310	320	316	313	312	250
Hainaut	732	751	594	597	604	658	615	598	589	527
Liège	631	624	586	551	532	540	509	493	505	435
Luxembourg	231	227	225	226	228	237	244	247	252	229
Namur	313	313	298	279	273	271	276	280	282	253
Com. française	2482	2496	2260	2176	2156	2237	2148	2112	2132	1868
Etranger, Flandre+ N/A	-	-	-	-	-	7	12	8	8	

## La Ligue en chiffres

**7,5 %**

des affiliés ont moins de 40 ans

**32,9 %**

ont entre 41 et 60 ans

Il y a **27 %** d'hommes

pour **73 %** de femmes

**61,8 %**

de la population

a un degré d'handicap H1 (déplacement sans aide ou utilisation occasionnelle d'une voiturette)

# L'affiliation : pour qui, pour quoi ?

Par le biais de l'affiliation (25 €), chacun est libre de marquer ou non son adhésion à la Ligue: c'est un choix personnel à faire chaque année.

**Décider d'être membre, c'est :**

- Bénéficier des différents services proposés par la Ligue,
- Être solidaire d'autres personnes touchées par la SEP,
- Donner plus de poids à l'association défendant les intérêts des personnes atteintes de SEP.

## Comment s'affilier à la Ligue ?

**Affiliations**

**Effectuer un versement de 25 € pour l'année civile en cours,**

Un seul numéro de compte :

IBAN : BE40 2500 1383 0063 - BIC : GEBABEBB

Indiquer en communication :

- Pour les personnes atteintes de SEP : « Affiliation SEP + nom et prénom ».
- Pour les sympathisants (toute personne désirant soutenir notre association et recevoir le journal La Clef) : « Affiliation SY + nom et prénom ».

## Identité, vision & missions de la Ligue

Nous, la Ligue de la Sclérose en Plaques, composée de patients et de leur entourage, de volontaires, de professionnels et de personnes sensibilisées à la SEP, travaillons ensemble à promouvoir la santé, l'autonomie, le bien-être et la qualité de vie des personnes atteintes de la SEP.

La personne atteinte de SEP se vit et est reconnue avec sa maladie, se réalise et s'épanouit dans un cadre lui permettant de développer ses projets en bénéficiant d'une réelle qualité de vie, au sein d'une société inclusive, où chacun trouve sa place légitime.

### **Nous nous inscrivons dans une démarche humaine, progressiste et inclusive.**

- Nous rencontrons, accueillons et accompagnons toute personne atteinte de la SEP et son entourage, dans son vécu spécifique, et améliorons avec elle ses projets de vie vers l'autonomie et l'intégration
- Nous informons les personnes atteintes de SEP de l'actualité sociale, médicale, juridique, événementielle les concernant
- Nous offrons aux personnes atteintes de SEP et à leurs proches des lieux d'expression, de rencontres, d'échanges, visant à créer des liens et à favoriser l'autonomie
- Nous développons des outils de communication visant à faire évoluer positivement l'image de la maladie et de ceux qui en sont affectés par rapport à eux-mêmes et par rapport à l'extérieur.
- Nous accompagnons des personnes atteintes de SEP dans leur quotidien de façon personnalisée ou collective.
- Nous représentons les personnes atteintes de SEP et leur entourage, facilitons et coordonnons la collaboration avec toute organisation ou service public pouvant l'aider à atteindre ses projets et à améliorer sa qualité de vie
- Nous soutenons des projets de recherche médicale et sociale en matière de SEP.

# COMMENT SE CONCRÉTISENT LES ACTIONS DE LA LIGUE ?

---

- Information
- Action sociale individuelle et collective
- Activités des Comités provinciaux
- Activités de loisirs et de vacances
- Défense des intérêts financiers des affiliés SEP
- Partenariat
- Recherche scientifique et sociologique

# Information

## Objectif : informer

- Diffuser des connaissances, ouvrir les horizons
- Favoriser la rencontre, les échanges
- Promouvoir les projets de l'association
- Être une vitrine sur l'extérieur
- Créer un organe d'opinions
- Construire la mémoire de l'association
- Créer des liens
- Favoriser la réflexion
- Témoignages

# La Clef



## Revue trimestrielle « La Clef »

La revue «La Clef» paraît 4 fois par an. Elle reprend des rubriques phares telles que :

- **Médicale** : Les nouvelles médicales
- **Législation** : Les lois et vos droits
- **Informations sur la Ligue** : A vos côtés
- **Les avis des lecteurs** : A vos plumes

## LA CLEF c'est aussi :

- une mine d'informations sur tous les sujets avec des adresses, des contacts, des liens Internet,
- un outil de réflexion, de référence pour d'autres associations,
- un lien avec l'ASBL SAPASEP.

La Clef existe, grâce à une équipe de personnes atteintes de sclérose en plaques, de professionnels, de bénévoles dynamiques et engagés à tous niveaux de la Ligue.

## Projets 2025

### 4 dossiers :

- Travail et SEP : on s'y emploie !
- Les tabous de la SEP
- Les alliés de l'ombre
- Les 5 sens de la SEP/Le vécu des symptômes au travers de différents regards

En 2024 : par trimestre, La Clef a été tirée en moyenne à **2 200 exemplaires**. Celle-ci a également été proposée en téléchargement via notre site Internet

## Info-rencontres

**Le 16 novembre dernier, une centaine de personnes se sont réunies pour une matinée d'informations concernant la fatigue.**

Le Professeur El Sankari, Neurologue a dressé un portrait médical de cette fatigue si particulière alors que le Professeur Stoquart, responsable en médecine physique, s'est attardé sur les bienfaits du mouvement et de l'activité physique pour lutter contre ce symptôme. Madame Dehaut, ergothérapeute, a clôturé les exposés en proposant quelques pistes concrètes pour vivre au mieux avec cette fatigue omniprésente.

Une nouvelle journée médicale aura lieu en collaboration avec le Centre Neurologique de Fraiture le 22 novembre avec pour thème les troubles cognitifs et psychologiques.

L'ÉQUIPE INFO RENCONTRE

## Dossiers 2024

- Autonomie : la corde au coût
- S'adapter : la résilience de chacun
- Autonomie : à votre santé
- L'autonomie : une cour de récréation



# PATIENTS-EXPERTS : une équipe de SEP'PARTENAIRES !

**Ce sont des Patients-Experts ; ils se sont renommés des SEP'Partenaires. Ils ont suivi en 2023 une formation pour apprendre ce qu'ils savent déjà et qu'ils veulent encore mieux connaître.**

Le 1<sup>er</sup> février 2024, ils ont été diplômés lors d'une cérémonie dans les locaux de l'INAMI.

Ils sont aujourd'hui prêts et disponibles pour être proches de personnes et familles désireuses de rencontres « entre pairs », pour partager des savoirs et savoir les partager. Car la SEP demande d'être bien entouré, d'avoir ces appuis aux moments où on en a besoin, d'être ensemble pour mieux comprendre la vie, les événements, soi-même et les autres.

Ce ne sont pas des médecins, pas des thérapeutes ni des travailleurs sociaux, ce sont des femmes et des hommes concernés de près ou de loin par la SEP, qui veulent donner de leur temps et de

leur écoute pour des personnes en question et désireuses d'échanges.

Ces échanges sont essentiels et importants à des moments de questionnement, de réflexion voire de suggestion. Partenaires d'un projet solidaire, au plus près des femmes et des hommes touchés par la SEP, elles et ils s'engagent à cette écoute et à ces rencontres, en ouvrant de nouvelles portes à notre association.

**POUR 2024** : deux nouveaux Patients-Experts suivent la formation en ligne. L'équipe est également renforcée par l'arrivée d'un Patient-Expert français, venu s'installer en Belgique.



## Volontaires

**A l'occasion de la journée internationale du volontariat, la cellule info de la Ligue a organisé le 3 décembre une journée d'information/formation et de remerciements à l'attention des 200 bénévoles de l'association.**

Au programme de cette rencontre annuelle :

- Atelier manutention animé par Sandrine Pizzuto et Jordan Barbette - ergothérapeutes de Sapasep
- Atelier premiers secours animé par un pompier
- Atelier nutrition animé par Maurane Straat - diététicienne et nutritionniste
- Buffet pizzas à volonté
- Balade ressourçante dans la nature ou moments d'échanges et d'intimité pour les volontaires qui ont préféré rester au chaud



Bilan de la journée très positif tant pour le côté formateur que pour les rencontres/liens entre volontaires et professionnels de la Ligue et de Sapasep.

Prochaine édition : lundi 1<sup>er</sup> Décembre 2025



# Communication

Le service Communication a continué en 2024 ses missions de sensibilisation dans le but de mieux faire connaître la maladie et mieux faire comprendre les réalités de vie des personnes touchées par la maladie.

En collaboration avec les ambassadeurs de la Ligue, l'équipe de la Ligue a participé à des moments de sensibilisation dans des structures hospitalières, des écoles supérieures qui forment les futurs kinésithérapeutes, ergothérapeutes et infirmiers.

## Campagne de sensibilisation « Ensemble SEP Plus Facile »

La campagne créée en 2022 s'est développée grâce à la réalisation de capsules vidéos originales sur les symptômes de la SEP.

Les vidéos ont été imaginées avec les membres de la Ligue afin d'être au plus près des ressentis des personnes. 4 capsules sont actuellement disponibles et concernent les symptômes suivant : les troubles

de la concentration (11451 vues), la sensibilité à la chaleur (8327 vues), les troubles de la vision (5863 vues), les problèmes de raideur musculaire (10778 vues).

Vu le succès rencontré par cette nouvelle approche de la campagne de sensibilisation de nouvelles capsules seront réalisées en 2025.

## Les sites internet [www.liguesep.be](http://www.liguesep.be)

Sur nos différents sites Ligue, Sapasep et Move vous trouverez toute l'actualité concernant l'association, les informations sur nos différents services et bien entendu toutes les informations validées sur la maladie. Les sites sont tenus à jour très régulièrement.

Les 3 sites ont cumulé 43228 entrées, et 86623 pages vues (les chiffres remontent par rapport à 2023).

### Top 5 des pages les plus consultées :

1. Près de chez vous (2402)
2. Devenir membre (2128)
3. La sclérose en plaques (1238)

4. Contact général (1211)

5. Les symptômes (1107)

**Le site de l'opération CHOCOCLEF** (il ne s'agit pas de l'e-shop) a été consulté 2100 fois, ce qui représente une nette amélioration par rapport aux 837 entrées en 2023.

**Le site parrainages** a subi un lifting en 2023 afin de faciliter son utilisation pour les donateurs et en 2024 nous constatons que 153 versements ont été fait pour des parrainages très diversifiés.

**Le site documentation** reste une référence concernant tous les sujets qui touchent directement à la maladie.

## Réseaux sociaux : Facebook, Instagram, LinkedIn et Threads

En 2024, comme chaque année nous avons été très attentifs à nos différents réseaux sociaux, c'est un outil de communication primordial pour la Ligue. Nous développons notre réseau et notre communauté et veillons à alimenter en contenu les différentes plateformes et également à adapter le contenu en fonction des caractéristiques spécifiques aux plateformes.

**Facebook** : le nombre d'abonnés de la page principale « Ligue SEP – Actualités » continue de grandir de 4300 abonnés en 2023 à 4600 en 2024.

Les pages des comités provinciaux Luxembourg, Liège et Hainaut partagent tout au long de l'année des publications de la page principale ou du contenu concernant les activités provinciales.

**Instagram** : ce réseau social nous permet de garder un œil ouvert et curieux sur le contenu de nos associations sœurs dans le monde et de partager avec nos abonnés des contenus inspirants ou éducatifs. Sur cette plateforme également le nombre d'abonnés a bien évolué de 470 en 2023 à 561 en 2024.

**LinkedIn** : une plateforme qui nous permet de développer notre présence auprès d'autres entreprises, structures de santé et associations de patients. Le contenu que nous publions est adapté à ce public spécifique. Une nette augmentation des abonnés a eu lieu cette année 443 contre 362 en 2023.

## Newsletter SEP - Le journal de la l

Chaque membre de la Ligue SEP qui nous a transmis son adresse mail reçoit tous les mois la newsletter dans laquelle il peut retrouver l'actualité de la Ligue, de ses services, et les informations concernant les

## Communiqué de presse

Un communiqué de presse est envoyé via la plateforme PR Pro Belga pour chaque événement important afin de concerner la presse. Les communiqués sont doublés de mail personnalisé à des contacts presse bien identifiés.

## Projets 2025

- Deux nouvelles capsules vidéos sur les symptômes de la SEP
- Une vidéo de présentation de la Ligue
- Vidéo publicitaire pour diffusion sur les grandes chaînes de TV nationales

## Emploi

### Depuis plusieurs années, la Cellule Emploi tente des personnes atteintes de SEP :

- fournir des informations claires et précises tant aux personnes atteintes de SEP qu'aux employeurs,
- améliorer et affiner notre accompagnement dans le domaine de l'emploi,
- développer des partenariats avec d'autres services.

En 2024, plusieurs initiatives ont pu être concrétisées avec succès :

- **poursuite de la collaboration avec l'ASBL Droits Quotidiens** pour les sites internet. En effet, ils actualisent les fiches informations qui se trouvent sur notre site dès qu'il y a des changements. Nous avons accès à l'entièreté de leurs fiches infos sur leur site et nous avons accès à leur permanence téléphonique pour leur poser des questions plus précises liées directement à une situation vécue par une personne atteinte de SEP.

Code postal : 5100

Commune : Jambou

Pays : Belgique

Registre des personnes morales (RPM) - Tribunal de l'en

Adresse Internet : [www.liguesep.be](http://www.liguesep.be)

Adresse e-mail : [ghankenne@liguesep.be](mailto:ghankenne@liguesep.be)

Date du dépôt du document le plus récent mentionnant la  
et modificatif(s) des statuts

COMPTES ANNUELS en  approuvés

et relatifs à l'exercice couvrant la période du

Exercice précédent du

Les montants relatifs à l'exercice précédent sont identique

Numéros des sections du document normalisé non déposés  
A-ASBL 6.1.1, A-ASBL 6.1.3, A-ASBL 6.2, A-ASBL 6.3, A-ASBL  
ASBL 8

**Ce document imprimé n'est pas destiné à être déposé**

« Je rencontre d'autres personnes, je sympathise et je me sens tellement bien quand je sors de l'activité.

C'est un moment que je ne veux jamais rater. »

## Projets 2025 :

- Deux nouveaux cycles se tiendront entre la fin mars et le début du mois de décembre.
- Réflexion pour animer l'atelier dans d'autres provinces.

## JOB COACHING – Soutien à la réintégration

**La Ligue a répondu à un appel à projet du Fonds Social Européen et de l'AVIQ et a été retenue. Cela nous permet de pouvoir proposer un accompagnement spécifique et individualisé dans une situation « Emploi ».**

Ce qui est proposé dans l'accompagnement « Jobcoaching », c'est un accompagnement personnalisé, régulier et professionnel pour faciliter le retour au travail après une incapacité.

Nous soutenons aussi la coordination avec les différents partenaires impliqués comme le médecin du travail, l'employeur, le médecin-conseil, le conseiller en prévention, etc et le travailleur. Nous travaillons en étroite collaboration avec l'agent d'intégration professionnel de l'AVIQ. Il nous aide dans la communication et la collaboration avec l'employeur.

Que ce soit pour le travailleur ou pour l'employeur, ils peuvent ressentir de l'incompréhension, de la peur, ... il y a aussi de la mauvaise information et un manque de sensibilisation. Nous sommes là pour éclaircir et déstigmatiser la sclérose en plaques et les difficultés que peuvent rencontrer les personnes atteintes de SEP au travail. Mais aussi pour informer et aider l'employeur à mettre en place des adaptations, des aménagements ou encore à obtenir une ou plusieurs aides à l'emploi que propose l'AVIQ.

Le Jobcoaching cible les personnes en incapacité depuis au moins 3 mois, toujours liées à un contrat de travail et qui souhaitent retourner

chez l'employeur au même poste ou à un autre poste. Il arrivera peut-être qu'au fur et à mesure de l'accompagnement, le retour chez l'employeur, même à un autre poste ne sera plus envisageable. L'accompagnement, le suivi et le soutien peuvent mener à un changement d'orientation professionnel.

Lors des rencontres, nous allons pouvoir prendre le temps d'évaluer les tâches exigées par le poste, par l'employeur et tout ce qui fait obstacle à l'exécution de celles-ci.

C'est grâce à cela que nous pourrons ensemble, proposer des adaptations au travail (par exemple, modification des tâches, des horaires, du lieu de travail), des aménagements de poste de travail (par exemple, chaise de travail, bureau réglable en hauteur, souris et clavier adapté), un changement de fonctions, etc. Les rencontres avec l'employeur seront l'occasion de le sensibiliser et surtout aux symptômes invisibles.

L'emploi est un facteur important dans le bien-être car il apporte de l'utilité sociale et personnelle et des contacts sociaux. Il est primordial de pouvoir permettre aux personnes atteintes de SEP de garder leur emploi tout en tenant compte de leurs besoins spécifiques



# Bien-être

## Journée Bien-être

**Le samedi 9 novembre 2024, une soixantaine de personnes affiliées à Ligue de la SEP, au GESED (Groupe d'entraide des Syndromes d'Ehlers-Danlos) et à l'association Parkinson ont partagé une journée Bien-Etre.**

En matinée, Jean-Michel Longneaux, philosophe, nous a fait prendre conscience de ce que sont les enjeux dans « prendre soin de soi ».

A l'annonce du diagnostic et au fur et à mesure que la maladie s'installe, certaines personnes n'en peuvent plus et se disent « *A quoi bon, prendre soin de soi !* ».

Certaines donnent la priorité à d'autres choses, ne mettent pas de limites, s'oublent, s'ignorent et ne comprennent pas pourquoi elles sont déprimées, fatiguées.

L'après-midi, Maurane STRAAT, diététicienne certifiée, nous a parlé d'inflammation et de microbiote : quels rôles jouent les aliments ultra-transformés, le sucre et le gluten ?

Elle nous a donné les clés pour devenir consomm'acteur de sa santé.

Durant toute cette journée, chacun pouvait déambuler et admirer les oeuvres réalisées par des personnes atteintes de maladies chroniques.

## Watsu

**L'activité Watsu organisée par la cellule Bien-être a rencontré un fort succès au cours de l'année 2024.**

Dix participants pour les 3 cycles avec un total de 16 séances, faites le compte cela représente un beau rendez-vous à chaque fois !

Notre animatrice extérieure est certifiée en technique des massages aquatiques et thérapies douces en piscine.



Le Watsu se déroule comme chaque année dans une piscine totalement adaptée aux personnes à mobilité réduite située en plein cœur du Brabant wallon offrant une eau chauffée à 32 ° et non chlorée.

## Objectifs :

- Oublier les contraintes de la pesanteur,
- Libérer les tensions de la nuque et des épaules,
- Chasser le stress,
- Atténuer la douleur.
- Participer à une enquête « SEPtoscope » analysant les bienfaits des séances sur les symptômes. La synthèse de ces 3 cycles est en cours de réalisation.

## Témoignages :

« *Merci pour ces doux moments de relaxation.* »

« *Je redécouvre les joies et la plénitude de l'eau.* »



## Récital 2024

**Vendredi 31 mai, la Cellule Bien-être a proposé un voyage au travers de la musique. Un mini concert tenu dans l'enceinte du Siège de Naninne, orchestré par une affiliée, pianiste de renom, Olga BOBROVNICKOVA, et atteinte de SEP.**

**Accompagnée de 3 jeunes prodiges âgés de 9 à 14 ans, ils nous ont entraîné sur les airs de Chopin, Scriabine, Tchaïkovski entre autre.**

### Objectifs :

Car la musique adoucit les mœurs, elle apaise aussi les douleurs.

La musique fait place aux émotions et demeure sans cesse vraie.

Le bien-être peut également passer par un moment de musique classique où le corps se repose, les oreilles écoutent, le cerveau enregistre les tonalités qui lui feront du bien.

### Quelques témoignages :

*« Merci à la Ligue, à Olga Bobrovnikova et ses jeunes solistes surdoués, pour ce chouette concert.*

*Le classique n'est pas forcément le genre musical préféré de votre serviteur.*

*Mais, il est vrai que je n'ai pas souvent l'occasion de voir ce genre de concert s'illustrer en live.*

*Ma marraine adorait le classique, le vénérait. On s'était promis d'aller à un récital ensemble. Le crabe en a décidé autrement...*

*Ça paraît dingue, dit comme ça... Mais aux premières mesures de Chopin, une présence était là, avec moi. Une main, suspendue dans l'espace, comme posée sur mon épaule.*

*Et j'ai vu darder par la verrière, les premiers rayons du soleil qui nous snobaient pourtant, depuis des semaines... 😊».*

STEPHANE

*« Il y a des rencontres qui nous bouleversent et laissent une empreinte dans notre cœur.*

*Olga Bobrovnikova et ses jeunes prodiges en font partie.*

*Quel talent, quelle sensibilité : ce concert fut un voyage au pays des émotions, des vibrations. Un voyage au cœur de nous-mêmes ! Merci Olga ».*

AMALIA

*« Olga, cette grande pianiste internationale nous a prouvé que la SEP n'est pas un frein dans la vie mais un moteur. Son ode à la vie, sa passion de la musique, son humanité et sa simplicité en sont la preuve vivante. Bravo à la Ligue pour cette initiative et cette remarquable organisation.*

*J'ai aussi beaucoup apprécié ces moments de rencontres d'après concert.*

*Dites nous que vous allez le refaire et on répondra aussitôt : présents ! ».*

ANNE

### Projets 2025 :

- Un mini atelier
- Un concert mêlant piano et instruments traditionnels.

# Journée mondiale de la SEP 30 mai 2024 & Semaine de la SEP

A l'occasion de la journée mondiale de la SEP, la Ligue organise chaque année une semaine de sensibilisation aux travers d'évènements très différents mais accessibles à l'ensemble des personnes atteintes de SEP.



Les objectifs de cette semaine sont de mieux faire connaître cette maladie auprès du grand public, d'informer et de sensibiliser, de faire entendre la voix des personnes atteintes et de redonner de l'espoir à toute personne nouvellement diagnostiquée.

Pour 2024 un nouveau thème a été dévoilé « **Mon diagnostic SEP** » par la Fédération Mondiale de la SEP.

Différents évènements sportifs, littéraires, musicaux, théâtral et à caractère informatif ont été organisés. Ils ont permis de nombreux moments de rencontres et d'échanges entre nos membres, des moments pour se dépasser, des moments d'émotions, des moments pour rêver et oublier la maladie durant quelques heures...

**25/05 : Concert de rock itinérant de 12h de Stefan Galon « Djules FMJ »** musicien atteint de SEP. Quand la musique permet de sensibiliser à la SEP, Stefan et son groupe sont partis de Naninne et ont sillonné la Belgique jusqu'à la côte belge.

**26/05 : 20km de Bruxelles**, l'équipe Move SEP composée de 100 sportifs dont un grand nombre à mobilité réduite s'est dépassée et à relever ce challenge sportif.

**28/05 : « Moi, la Sclérose et vous »** spectacle imaginé et créé par **Mireille Mbayoko Yaba** atteinte de SEP, un spectacle fort pour parler de son parcours avec la SEP et sensibiliser au handicap invisible.

**30/05 : Symposium « Composer avec la SEP »** une journée d'information, de partage et de rencontre avec des invités d'exception dans le but de créer du lien et échanger pour avancer ensemble.

**31/05 : « Du rêve au piano »** concert exceptionnel de la pianiste internationale **Olga Bobrovnikova** atteinte de SEP accompagnée par ses jeunes talents.

**2/06 : Rencontre littéraire autour du roman « Les Dragons »** du journaliste et auteur belge **Jérôme Colin**. Un livre et un auteur qui n'ont laissé personne indifférent...

## Projet 2025 - semaine mondiale de la SEP

Nous poursuivrons en 2025 avec la thématique « **Mon diagnostic SEP** ».

**25/05** : Move SEP participera à la nouvelle édition du **challenge sportif des 20km de Bruxelles**.

**30/05 - 20h** : **Concert festif et solidaire du groupe belge Mister Cover au Studio 4 à Flagey.**

Une soirée qui promet d'être incroyable avec un show bourré d'énergie. Le groupe spécialisé dans les reprises touchera toutes les générations, il y en aura pour tous les goûts !

**Evènement littéraire** : date et auteur à déterminer

# Activités 2024 - cellule soutien psychothérapeutique

En février 2024, la psychothérapeute est entrée en fonction et a commencé par rencontrer les différentes équipes présentes à la Ligue, ainsi que les affilié.es, lors de diverses activités, ce afin d'identifier les besoins des affilié.es en terme psychique.

En fonction d'un mi-temps, basé principalement à Bruxelles, les activités mises en place sont :

## Communication :

Un carte postale et plusieurs affichettes par projet ont été réalisées et diffusées par différents biais pour communiquer sur les nouveaux services offerts.

## Un groupe psycho-crétatif qui a eu lieu de mars 2024 à décembre 2024, tous les 15 jours, à Bruxelles, en dehors des congés scolaires

Chaque séance comporte un temps de relaxation, sur base de techniques de Qi Gong, d'auto-massages, un temps de travail psycho-crétatif et un temps de partage.

## Les objectifs du groupe

- techniques de relaxation et de méditation pour trouver plus d'équilibre, d'ancrage, et favoriser une ouverture des perceptions et de la présence;
- favoriser l'expression émotionnelle et libérer la parole ;
- identifier les ressources présentes et éventuellement à développer ;
- créer des liens et sortir de l'isolement
- retrouver confiance en soi et dans le soutien que d'autres peuvent apporter

## La méthodologie

- le soutien de la créativité présente en chacun.e de nous, pour trouver des ajustements aux situations nouvelles auxquelles nous sommes confronté.es.
- le soutien concernant la dynamique groupale et la conscience psycho-corporelle.

1. Les personnes ayant participé témoignent « avoir ressenti l'importance d'être relié.es aux autres, l'importance de pouvoir rire ensemble, de recevoir de la sympathie, de développer sa créativité, des bienfaits de prendre du temps pour soi, et de rencontrer d'autres personnes confrontées à la SEP dans un cadre bienveillant et en sécurité ».

Elles soulignent que « le groupe est un endroit où le rythme de chacun.e est respecté, permet de se libérer un peu des douleurs psychiques, de sortir de l'isolement, de se dépasser notamment grâce à l'écoute, la patience, l'intuition, l'encouragement, la cohésion, et la complicité, trouvés dans le groupe ».

2. Une permanence téléphonique a été mise en place un jour par semaine pour répondre aux personnes qui souhaitent parler en toute

confidentialité, voire dans l'anonymat.

La permanence est destinée tant aux personnes atteintes de la SEP, qu'à toute personne concernée de près ou de loin par cette maladie : les aidants proches, les professionnels, les patients experts....

Cela a permis de mettre en place un accompagnement psychothérapeutique transitoire pour des personnes, qui soit ne trouvaient pas un suivi adapté ou qui n'avaient pas les moyens de le faire.

3. Un atelier d'écriture ludique a été organisé dans le cadre du parcours « Au fil de l'eau »
4. Accompagnement des patients experts
  - pour co-construire leur profil de fonction.
  - pour des moments de supervision individuelle ou de groupe, selon les besoins.

## EN PROJET Pour 2025

- Atelier de Qi-Gong et cercle de parole
- Groupe de paroles pour aidants proches en visio
- Groupe psycho-créatif (continuation)
- Permanence téléphonique (continuation)

*Besoin de quelqu'un   qui parler en toute confiance*

- *par téléphone,*
- *en présence (  Bruxelles)*
- *en visio*



## SOUTIEN PSY   LA LIGUE BELGE DE LA SCLEROSE EN PLAQUES



# Action sociale individuelle et collective

## Objectif :

Accompagner la personne atteinte de sclérose en plaques et son entourage, dans son questionnement et sa vie quotidienne.

## Le Service social

La Ligue de la SEP propose des services de proximité aux personnes atteintes de sclérose en plaques et à leur entourage.

Le service social est assuré par une équipe de professionnels, répartis dans chaque province et mandatés à répondre aux diverses demandes des affiliés

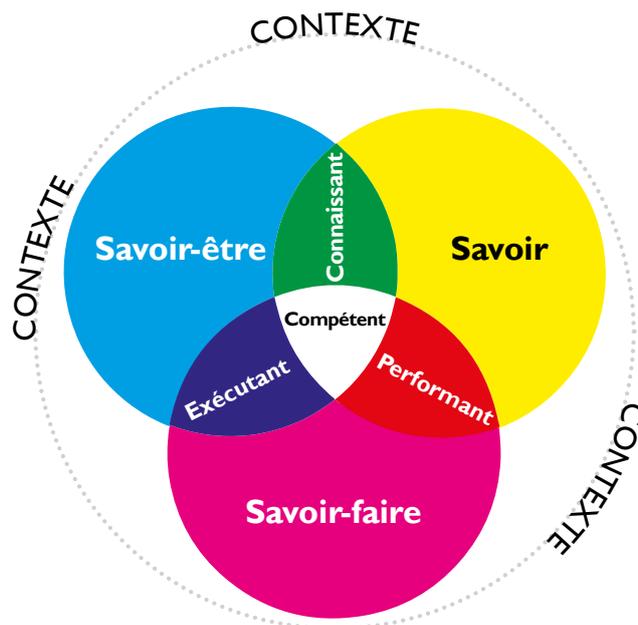
**Mettre notre Savoir-Être et notre Savoir-Faire au service de la personne atteinte de SEP et de ses proches et les accompagner dans la réalité de leur quotidien.**

Par l'approche individuelle et collective, la personne atteinte de sclérose en plaques (SEP) et son entourage sont au coeur de l'intervention de l'équipe sociale.

Autour de la personne gravite un ensemble de professionnels et de services avec lesquels les assistants sociaux collaborent pour améliorer la qualité de vie de la personne.

L'assistant social propose son « savoir-être » et son « savoir-faire » dans les moments de crise que traversent ou peuvent traverser l'affilié et son entourage (diagnostic de la maladie, révolte, déni, acceptation, perte d'emploi, incompréhension de l'entourage, aggravation de l'état de santé, etc.).

L'affilié pourra, avec son aide, se réorganiser dans les différents aspects de sa vie et retrouver un meilleur « équilibre » au quotidien.



L'objectif du travail de l'équipe sociale à la Ligue est d'aider la personne atteinte de la sclérose en plaques dans la recherche d'une meilleure qualité de vie, d'un « mieux être » et d'une autonomie définis pour et par elle.

Cependant, le recours à l'aide de l'assistant social ne doit pas donner l'occasion à la personne de démissionner ou de se « faire prendre en charge ». Celle-ci est, et doit rester, actrice et a la possibilité d'agir sur la situation.

Le rôle des assistants sociaux est d'élargir le champ des possibles, indiquer des chemins, poser des balises, peut-être insoupçonnés par l'affilié.

Il est aussi réaliste de penser que dans certaines circonstances, les travailleurs sociaux plaçant de simples jalons à disposition de l'affilié quand il s'estimera prêt à engager l'une ou l'autre action. Cependant la réalité de terrain nécessite parfois une certaine souplesse.

Au vu de cette approche spécifique d'action, d'accompagnement, de soutien et de pose de

jalons, le travail social au sein de la Ligue est unique et spécifique à différents niveaux :

- A. la population visée et la philosophie de travail
- B. Les rôles et missions de l'assistant.e social.e
- C. Les principaux outils

## A. La population et la philosophie de travail

La population influence la philosophie de travail.

L'équipe sociale accompagne exclusivement les personnes atteintes de la sclérose en plaques et leur entourage, principalement à domicile et s'adapte aux spécificités de cette pathologie qui touche différemment chaque personne.

Cela implique que le professionnel se spécialise dans la connaissance de la maladie pour mieux comprendre le vécu des affiliés, de leur entourage et ainsi apporter des réponses plus précises à leurs demandes ou à leurs questionnements.

Les particularités de la sclérose en plaques déterminent un rythme spécifique à l'action du service. Cette affection neurologique, chronique et évolutive confronte les personnes atteintes de SEP à un profond sentiment d'incertitude. Celles-ci doivent quotidiennement faire face à des situations nouvelles et souvent imprévisibles.

Tout projet doit être adapté à la situation de la personne. La demande doit être reformulée, les objectifs redéfinis.

Ce que la personne atteinte de sclérose en plaques et/ou son entourage peuvent entendre aujourd'hui, ils n'y étaient peut-être pas préparés hier.

La spécificité du travail s'inscrit dans le caractère récurrent de ces situations de crises étant donné l'évolution de la sclérose en plaques (maladie chronique). Toute la difficulté et la finesse du travail résident dans le fait que chaque action se fait dans « l'ici et maintenant » mais que ses effets s'inscrivent dans le moyen et long terme.

De plus, la sclérose en plaques présente une symptomatologie polymorphe (symptômes multiples) à apparition variable et individualisée qui oblige l'assistant social à adapter sa méthodologie à CHAQUE personne. Cette approche individualisée est indispensable afin de permettre à l'affilié et à ses proches d'appivoiser sa maladie.

L'assistant social travaille à replacer l'affilié au centre des actions liées à sa maladie afin qu'il soit acteur et gestionnaire de celle-ci et non consommateur de services.

## B. Les rôles et missions de l'assistant(e) social(e)

De l'annonce de la maladie à l'adaptation à ce nouveau rythme de vie, chaque personne va suivre son propre cheminement.

Pour l'assistant sociale, il est clair que la réponse individuelle prime sur le cadre généraliste et standard du travail ici évoqué. Cela implique de la part de l'assistant social une capacité de mobilité dans son mode d'intervention et une faculté de perception, d'interprétation et d'évaluation lourde de sens si l'on veut une cohérence de l'approche personnalisée de l'affilié.

Afin que cette intervention présente un maximum d'efficacité, elle réclame la présence d'interdisciplinarité interne et externe tant entre professionnels que bénévoles.

### Que sont les assistants sociaux dans cette relation ?

- un point de repère
- une écoute
- un vecteur d'informations
- un incitateur de partenariats
- un facilitateur de projet
- un soutien

L'assistant social peut accompagner la personne à tous les niveaux de sa demande (démarches administratives, santé, ... ainsi que la gestion du stress et du relationnel...).

Cependant, il ne faut pas oublier le travail important et indispensable au niveau du vécu émotionnel et de la remise en question existentielle...

Le soutien et la reconnaissance de la personne tout au long du processus de deuil, de travail d'acceptation sont aussi des missions du service social.

Il doit tenir compte de la personne dans ce qu'elle

a d'unique, de particulier, dans le respect de son rythme et de son cheminement personnel.

Sont également primordiales, les missions d'information, d'accompagnement et de défense des affiliés et de leur entourage, ainsi que de détection sur le terrain des besoins et la proposition de réponses adaptées.

## Le travail social à la Ligue, une démarche de l'individuel au collectif

### Au niveau individuel

- Les **visites à domicile** se réalisent à la demande explicite ou implicite de la personne atteinte de sclérose en plaques et/ou de son entourage. La fréquence des visites varie en fonction du type d'accompagnement, des besoins et des demandes de l'affilié.
- Les **permanences hebdomadaires** permettent à toute personne (affilié, entourage, services, médecins ...) pendant une demi-journée de prendre contact avec l'assistant social ou de le rencontrer.
- Le **travail administratif** s'inscrit dans un programme global d'accompagnement.

- Les **interactions entre professionnels** avec, entre autre, les ergothérapeutes de **SAPASEP** pour un accompagnement spécifique aux adaptations du logement et aux acquisitions d'aides techniques et d'autres professionnels de services extérieurs (CRETH, Aviq, services sociaux, Droits Quotidiens...)
- Les **interactions entre professionnels et volontaires** grâce à la présence dans chaque province d'un comité regroupant des volontaires ayant pour tâches: la présidence, la trésorerie, la gestion ainsi que l'organisation de diverses activités régionales.

### Au niveau collectif

- Le **travail social collectif complémentaire au travail social individuel** permet aux affiliés de se rencontrer et partager des expériences de vies afin de briser l'isolement, de créer des solidarités nouvelles, de retrouver de la « confiance en soi » et de l'estime de soi » de se faire plaisir et de garder un contact avec la société et la réalité de la vie au quotidien
- Les **groupes de travail de la Ligue Communauté Française** : législation, le journal « La Clef », vacances, info-rencontre, activités interprovinciales ...
- Les **groupes d'entraide et/ou les activités provinciales** où l'assistant social participe et/ou collabore avec le Comité provincial pour certaines activités telles que les ateliers créatifs, récréatifs, bien-être, excursion et groupe de parole.

## C. Les principaux outils de l'assistant social

Afin de réaliser ces différentes missions, l'assistant social utilise toute sorte d'outils dont voici les principaux :

- Les compétences inhérentes au métier d'assistant social (écoute active, recherche d'informations, communication, ...) liées au savoir-être et au savoir-faire ainsi que les savoirs liés aux situations de chacune des personnes atteintes de la maladie.
- La mise à jour de ses compétences et savoirs via les différentes formations continues.
- Réseau interne et externe à la ligue que chaque

assistant social développe au cours de sa carrière.

- Un accès à la plateforme « Droit Quotidien » permettant un accès rapide à toute information législative dont l'assistant social pourrait avoir besoin ainsi qu'à un contact avec les juristes y travaillant ainsi qu'à leurs formations.

(extraits du référentiel de l'équipe sociale 2010. Ce référentiel a été présenté par l'équipe sociale au CA en date du 8/11/11 mise à jour 04/2022)

## Le service des ergothérapeutes

### Mission définie par l'équipe :

- L'ergothérapeute de l'ASBL SAPASEP (Service d'Accompagnement des Personnes atteintes de SEP), qui travaille en étroite collaboration avec la Ligue, développe son activité au sein du groupe Logement.
- L'ergothérapeute répond aux demandes des affiliés (personnes atteintes de sclérose en plaques, entourage et personnes représentant les intérêts de la personne), dans la recherche de solutions pour l'aménagement du logement en fonction de la situation d'handicap.
- L'ergothérapeute prendra en considération la recherche et la prescription de l'ensemble des aides matérielles susceptibles d'améliorer l'indépendance de la personne dans son lieu de vie.
- L'ergothérapeute visera des objectifs opérationnels et contribuera de manière générale à l'épanouissement et à la participation sociale de l'affilié.

Son champ d'action se centre principalement à l'amélioration des facteurs environnementaux du processus de production du handicap ; autrement dit, l'ergothérapeute ne sera pas dans ce cadre-ci un thérapeute en charge de l'entraînement pour l'amélioration des aptitudes de la personne, cette approche «rééducative» étant gérée par les paramédicaux à domicile et en centre.

Cette activité est en étroite relation avec le service social de la Ligue et avec les services paramédicaux gravitant autour de la situation d'handicap.

### Offres spécifiques de service :

Les ergothérapeutes du groupe Logement peuvent considérer des demandes en relation avec la recherche des aides suivantes:

- Aides aux soins et à la protection personnels, à l'exception des protections d'incontinence (iso 09)
- Aides à la mobilité personnelle, à l'exception des aides à la conduite automobile, du ressort du CARA et des prescriptions INAMI du ressort des équipes pluridisciplinaires (iso 12)
- Aides aux activités domestiques (iso 15)
- Aménagements et adaptations des maisons et autres lieux (iso 18)
- Aides à la communication, à l'information et à la signalisation, à l'exception des aides pour l'accès à l'ordinateur, préférentiellement conseillées par le CRETH (iso 21)

Dans la philosophie de l'accompagnement, l'ergothérapeute mettra en oeuvre les outils en sa possession pour permettre l'aboutissement du projet. Il veillera cependant à préserver l'autonomie de la personne dans ce processus et se gardera de créer des dépendances, en planifiant son projet, en le limitant dans le temps, en le réorientant si celui-ci s'avère nécessaire.

L'action au sein du groupe Logement, depuis plus de 20 ans, permet une maîtrise du domaine et une intellectualisation probante de ce secteur d'activités.

*(extraits du référentiel de l'ergothérapeute du groupe Logement, présenté en 2010)*

## Le Groupe Logement

- Le logement : autonomie et qualité de vie à domicile
- Accompagnement individuel et personnalisé des affiliés suite à leur demande d'aménagement de logement (accessibilité, autonomie).
- Conseils en aide matérielle dans les domaines de la mobilité, du transfert, de la communication, des activités personnelles, de la gestion des actes ménagers et professionnels.
- Réalisation d'un banc d'essai de voiturettes.
- Réunions mensuelles du Comité groupe Logement (direction et travailleurs) pour l'attribution de dons et de prêts sans intérêts.
- Organisation de réunions d'équipe avec les travailleurs sociaux par province.
- Affiliation auprès du Collectif pour Accessibilité Wallonie et à Bruxelles (CAWaB).

Le groupe Logement instruit des demandes d'aides financières (prêts sans intérêts et dons)

pour des projets d'aménagements immobiliers ou d'acquisition d'équipements spécifiques de personnes atteintes de sclérose en plaques. Ces projets sont menés dans le but d'améliorer l'indépendance fonctionnelle et l'autonomie de ces personnes et de leur entourage. Un environnement adapté contribue fortement à l'amélioration des participations sociale et professionnelle des personnes atteintes de SEP.

### Année 2025

Prêts sans intérêts (hors avances Aviq et Phare)	92.948,33 €
--	-------------

Les dossiers gérés par le groupe Logement sont exclusivement gérés par les ergothérapeutes du service d'accompagnement SAPASEP et les assistants sociaux de la Ligue. C'est ainsi qu'en 2024, 619 visites ont été organisées dont 64 au Centre de rencontre de Naninne (visite de la salle de démonstration et participation aux bancs d'essai).

L'objet de ces visites est repris dans le tableau ci-dessous :

## Demandes

Immobilier	44 %
Aménagements (salle de bains, chambre, WC, cuisine, extérieur, ...)	23 %
Monte-personne / élévateur / lift d'escalier	5 %
Barres	10 %
Parlophone / électrification des portes / contrôle de l'env.	2 %
Autres	27 %
Voiturette / scooter / chaise de verticalisation	10 %
Soulève-personne	4 %
Lit / fauteuil releveur	5 %
Matelas anti-escarres, « alternating » / coussin	2 %
Petites aides techniques	9 %
Adaptation de véhicule	3 %

## Projets 2025

Banc d'essai mobilité en octobre

## Le personnel

Les services généraux reviennent à l'entité **LBSP** mais sont utilisés concrètement par les deux **ASBL**.

L'équipe de la Ligue est composée d'un Directeur Général, de travailleurs sociaux, de personnel administratif et financier ainsi que d'une technicienne de surface.

Durant l'année 2024, une moyenne de 23,69 équivalents temps pleins (ETP) ont été employés. A savoir :

- 15,9 ETP sous subsides APE (Aide à la

Promotion de l'Emploi),

- 3,2 ETP sous subsides ACS (Agent Contractuel Subventionné)

Région Bruxelles Capitale,

- 0,26 ETP subventionnés par le Fonds Mirabel,
- 4,33 ETP sur fonds propres.

Par ailleurs, 300 bénévoles nous supportent de manière active dans des domaines variés.

### Projet de reconnaissance du Service d'Accompagnement à Bruxelles par le Phare

En 2024, nous avons eu des contacts avec l'administration du Phare à la fois pour une reconnaissance « service d'accompagnement »

ainsi que pour un « projet d'initiative » de plus longue durée.

### Projet-pilote INAMI

En septembre 2023, nous avons conclu des avenants aux contrats de nos travailleurs sociaux afin d'affecter 40 % de leur temps de travail à la

fonction Case Manager INAMI. A la même date, nous avons aussi procédé à l'engagement d'une coordinatrice pour ce projet.

### La formation du personnel

Le personnel de la Ligue de la Sclérose en Plaques se forme régulièrement pour faire évoluer son travail, pour se remettre à niveau mais surtout pour partager des savoirs « expérientiels ».

En 2024, les travailleurs de la Ligue ont ainsi assisté à plusieurs présentations : une de Solidarité Luxembourg sur l'incapacité de travail et l'aide à la tierce personne ainsi qu'une de l'AVIQ sur l'Allocation pour Personne Agée.

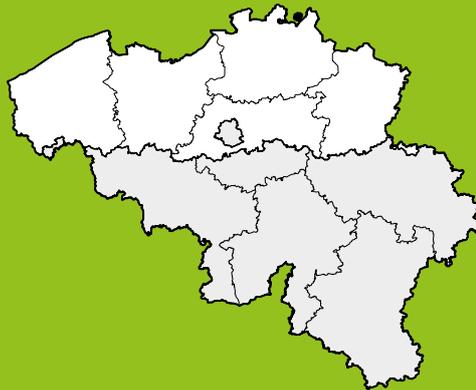
### Projets 2025

- Fusion de nos deux ASBL avec transfert du personnel de l'ASBL SAPASEP vers la Ligue en appliquant une CCT garantissant le maintien des droits et acquis des travailleurs.

Nombre d'équivalents temps pleins période 1998 - 2024 LBSP (22,49 ETP) - SAPASEP (6,85 ETP)



# Activités des comités provinciaux



## Objectif : proximité

Organisation des activités de loisirs et d'informations  
Soutien de la recherche médicale

**Les comités provinciaux organisent, grâce à l'aide de nombreux volontaires, des activités créatives, de loisirs ou d'informations à destination des affiliés.**

Celles-ci se déroulent tout au long de l'année et ont, notamment, pour objectif de rompre l'isolement de certaines personnes atteintes de SEP.

Les affiliés sont pris en charge soit pour être conduits à des soins thérapeutiques (hôpitaux, cliniques, neurologues, kinés,...), soit dans le cadre d'activités de loisirs.

Le comité intervient régulièrement dans les frais de transport des affiliés lors de la nécessité d'utiliser un véhicule adapté.

Grâce à l'engagement et au dynamisme des volontaires, toutes ces actions peuvent être menées à bien.

# Comité du Brabant Wallon

## Activités organisées en 2024 :

### Expositions et excursions du Comité

- Janvier : galette et exposition sur Josef Hoffman au Cinquanteaire,
- Février : crêpes,
- Mars : exposition Parfum de l'Antiquité à Mariemont,
- Juillet : visite du Chant d'Eole à Quévy,
- Octobre : visite du musée AutoWorld au Cinquanteaire, Décembre repas de Noël.

### Actif-Neurones

Animé par une affiliée, dont l'objectif est de mettre l'esprit en éveil, travailler la mémoire et la

concentration au moyen de mots croisés, Sudoku, jeux de société... à raison de 2 à 3 séances par mois.

### Sorties Pop Corn

Six sorties au « Cinescope » de Louvain-La-Neuve ont été proposées par le service social.

peuvent avoir accès aux salles obscures de par leur souci de mobilité ou situation financière précaire.

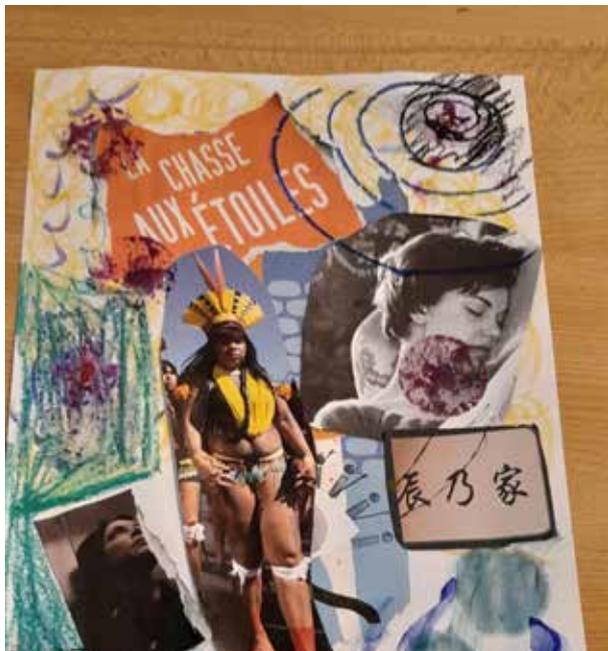
Les affiliés choisissent le film qu'ils souhaitent voir en groupe ou en individuel.

La séance est suivie d'un verre de l'amitié pris dans une brasserie attenante.

L'objectif est de favoriser la rencontre d'affiliés qui ne participent à aucune autre activité ou ne

C'est alors l'occasion d'échanger sur ses impressions du film et sur d'autres sujets qui animent les participants.

### Partenariat Article 27 - Cycle II Second Souffle



l'Abbaye de Villers-la-Ville, afin que chacun puisse composer son carnet créatif.

### Partenariat Article 27 - Rencontre fromagère

En collaboration avec le théâtre Jean Vilar de Louvain-la-Neuve, une rencontre fromagère s'est tenue au mois de juin. L'occasion donnée pour les affiliés amoureux de théâtre de se regrouper en vue de composer un calendrier de pièces de théâtre à découvrir ensemble.

Le débat s'est ouvert autour d'une assiette de fromage.

Cette initiative met en exergue le fait de permettre à des personnes PMR de franchir le seuil d'un théâtre alors qu'en temps normal il serait peut-être plus complexe de s'y rendre à cause des obstacles liés aux déplacements, à la mobilité, à l'accès ou au coût.

Rappelons que le partenariat avec l'asbl Article 27 permet d'organiser des activités à moindre coût.

Une fois par mois de mars à juin, des sessions de création littéraire et plastique ont été menées avec une petite dizaine d'affiliés, dans l'enceinte de

### Partenariat Article 27 - Cycle III Second Souffle

Deux séances, l'une en octobre et la seconde en novembre, se sont tenues dans l'enceinte de l'Abbaye de Villers-la-Ville durant lesquelles

les participants ont pu créer leur carte postale imaginaire, basée sur la technique du collage et de l'aquarelle.

## Partenariat Article 27 & Jean Vilar

**Spectacle « Entre chiens et louves »** : dans la continuité de la rencontre fromagère, un groupe de douze affiliés a assisté à ce merveilleux spectacle du mois d'avril.

**Spectacle « Reclaim »** : 14 affiliés se sont rendus au théâtre pour vivre des émotions au travers de cette pièce remarquable diffusée avant l'été.

**Spectacle « Going Home »** : un groupe de 20 personnes a pu assister au spectacle incroyable du mois d'octobre grâce au soutien des titres articles 27.

**Spectacle « Le Misanthrope »** : retour sur une pièce d'époque modelée à la contemporaine qui a transporté notre groupe de 30 participants dans une composition tout à fait particulière, dans l'enceinte du tout nouveau théâtre de Louvain-la-

Neuve.

**Spectacle « Zéphyr »** : de la danse contemporaine, dans un décor étonnant qui s'est tenu au Centre Culturel de l'Aula Magna de Louvain-la-Neuve où nous avons accompagné 30 personnes.



**RAPPEL**   
**DES RÉSERVATIONS**  
**SORTIES THÉÂTRE**  
 LIGUE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUE  
 RÉSERVATIONS « COLLECTIVES »

 <b>GOING HOME</b> Le Vilar le 5 octobre 19h Musique, parole et vidéo	 <b>LE MISANTHROPE</b> Le Vilar le 2 novembre 19h Classeur révisité	 <b>ZÉPHYR</b> Aula Magna le 19 novembre 19h Danse	 <b>MACHINES DE CIRQUE</b> Aula Magna le 30 janvier 19h Cirque et acrobaties	 <b>YÉ (L'EAU)</b> Aula Magna le 26 avril 19h Cirque et acrobaties	 <b>D'OR ET DE SANG</b> Chapiteau le 5 juin 19h Cirque sous chapiteau
---	---	---	--	--	---

## Partenariat Article 27 - Second souffle Cycle IV -Atelier de l'Ombre

Durant deux après-midi de novembre, un petit groupe d'affiliés s'est constitué en vue de créer son propre personnage d'animation à diffuser derrière un écran blanc.

Les sessions se sont tenues au Quatre Quart de Court-Saint-Etienne, une ancienne gare réaménagée en espace de vie et de rencontre locale.

## Partenariat Réseau 107 - Groupe de Soutien

2024 nous a donné l'occasion de nous ouvrir à un nouveau partenaire, le réseau mobile de soutien psychologique en Brabant Wallon dénommé le « Réseau 107 ».

Les thématiques mises en exergue pour l'année 2024 se sont orientées autour de « *Vers la résilience : Cheminons ensemble pour apprivoiser la maladie* » et « *Les pertes : vers la résilience* ».

Au cours de deux cycles, mars-juin et septembre-décembre, nous avons mené, en co-animation avec une psychothérapeute, deux cycles de 5 séances de rencontre et de pose de la parole, par le biais de la technique du psychodrame.

Cette nouvelle collaboration permet non seulement aux affiliés de ne payer que 2,50 € / séance mais à la Ligue de percevoir 180,00 € pour chaque séance co-animée.

## Marché de Noël du 18 novembre

le service social, les volontaires du Comité et un groupe de 5 affiliées se sont pris au jeu d'organiser un marché de Noël en vue de remplir un peu les caisses du Comité. Une journée remarquable, étonnante, avec énormément de visiteurs et d'exposants nous ont permis d'engendrer 2.500,00 € de bénéfices.



## Projets 2025

### Poursuite et relance des activités habituelles :

- Visite d'expositions,
- Actif-Neurones,
- Sorties Pop'Corn et verres de l'amitié,

### Poursuite des projets en partenariat avec l'asbl Article 27

- Second Souffle Cycle V : nouveau cycle « Le rythme dans les mots » qui se déroulera au Centre Culturel de Perwez entre mars et juin où nous mêlerons l'activité du corps à la profusion des mots.
- Un Cycle VI sera proposé lors du dernier quadrimestre soit sur la poursuite des cartes évasions, soit sur une autre pratique encore à définir.
- Rencontre fromagère et spectacles de théâtre saisons 2024-2025.

### Nouveaux projets - Articles 27

- Keramis : visite du musée de la Céramique poursuivie par un atelier durant lequel chaque participant pourra créer son propre bol en céramique.
- Visite culturelle début juillet.

### Poursuite de la collaboration avec le Réseau 107

- Cycle printemps sur la thématique « Explorer ensemble des trajectoires »,
- Cycle automne, thème à définir.
- 2<sup>ème</sup> édition du Marché de Noël

# Comité Bruxelles

## Présentation des activités de l'équipe de Bruxelles

Les activités que nous mettons en place sont indispensables pour réduire les symptômes de l'isolement et favoriser l'inclusion.

Pour ce faire, nous travaillons sur différents axes afin d'accroître un bien-être général et aider ainsi nos affiliés à vivre une vie la plus « ordinaire » possible.

Ces derniers ont bénéficié d'activités festives, de bien-être, de loisirs-créatifs, de découvertes et

d'évasions et de visites de lieux inédits.

### Festives :

Faire la fête et permettre aux personnes de venir s'amuser et partager un moment agréable. Des animations sont proposées surtout lors des fêtes de fin d'année afin d'égayer ce moment.

- Barbecue à Nos Pilifs : moment convivial et

de partage autour des produits de la ferme écologique. Cette activité est un grand succès de l'été qui attire beaucoup d'affiliés.

- Fête de fin d'année, soirée festive et dîner avec un repas réalisé par un traiteur.

### Bien-être :

Ces activités vont permettre à nos affiliés d'être en connexion avec leur corps et leur esprit et d'éprouver ainsi de nouvelles sensations.

#### Ce que nous avons proposé :

- Séances méditation au centre bouddhiste Nalanda
- Yoga du rire au sein de nos locaux
- Séances de sophrologie au sein de nos locaux
- Séances de naturopathie au sein de nos locaux
- Soins visages et mains à l'institut Bischoffsheim



- Soins et bien-être du cheveu à l'institut Bischoffsheim

### Loisirs créatifs :

Les loisirs créatifs vont aider les affiliés à développer leurs fonctions cognitives, à améliorer leur concentration et à créer des liens sociaux.

- Atelier créatif « fait soi-même » proposé

tous les mois avec une approche diversifiée : peinture, collage, mosaïque, broderie, dessin, bijou, macramé, tissage, bricolage de Noël.

### Découvertes et évasions :

Offrir des opportunités de flânerie dans le but d'élargir les horizons.

Nous avons mis en place :

- Séances de cinéma à l'UGC toison d'Or tous les deux mois
- « Tintin, aventure immersive » à Tours et Taxi
- « Harry Potter et les pouvoirs magiques » à Tours et Taxi
- « Titanic », exposition sur les objets authentiques remontés à la surface du célèbre bateau



- Les « Plaisirs d'hiver » au cœur de Bruxelles-ville.
- Exposition artistique dans les locaux de la

### Visites musées et patrimoine belge :

Il s'agit ici de profiter au mieux de notre ville et de ses incontournables.

- Grand- place et hôtel de ville, visiter la plus belle place du monde renommée pour sa richesse ornementale ;
- Serres de Laeken, visiter la collection des plantes, fleurs exotiques, ce fut un dépaysement total
- Chocostory - musée du chocolat, nous avons plongé nos affiliés au cœur de l'univers gourmand du chocolat, une visite ludique.

### Concerts musicaux :

La musique est une source de plaisir et de détente pour nos affiliés.

- Gala de la Ligue Nationale, concert qui a lieu chaque année au Bozar au profit de la sclérose en plaques.

### Service mobilité :

L'accessibilité et l'inclusion pour les personnes à mobilité réduite sont très importantes dans nos projets.

Au total, 445 transports ont ainsi été effectués durant l'année 2024.

### Conclusion :

Notre rôle est de permettre aux personnes d'élargir leur point de vue car tout est possible. Lors des activités, notre team bruxelloise pose un regard bienveillant, un sourire.

Elle fait en sorte que les personnes puissent se sentir écoutées.

Nous essayons de leurs renvoyer comme message qu'elles sont capables de se réaliser et de vivre autre chose que leur situation de maladie.

Liguesep où nous avons mis en avant le talent des personnes atteintes de la sclérose en plaques et de leur entourage.



- Concert de musique de l'académie d'Auderghem où le corps professoral organise chaque année un concert au profit des personnes atteintes de la sclérose en plaques à Bruxelles.

Ce sont des transports effectués pour accompagner les personnes aux différentes consultations médicales mais aussi pour les loisirs, la récupération de matériel ou les démarches administratives.

# Comité Hainaut

**Les activités proposées en 2024 en province de Hainaut sont le fruit d'une réflexion et étroite collaboration entre le Comité, sa cellule loisirs et les 5 assistantes sociales de la province.**

Nous essayons de répondre aux souhaits et besoins de l'ensemble des membres en fonction de nos possibilités et de l'investissement de chacun.

Les activités culturelles, récréatives, de bien-être, d'entraînement cérébral et ou groupes d'entraide remportent un vif succès auprès de nos membres et leur entourage.

## Activités 2024 :

- Balade accessible à tous suivie d'un repas le long du Ravel à Estinnes le 19 avril
- Visite du musée « Notre Dame à La Rose » à Lessines suivie d'un goûter le 21 mai
- Concert du Jazz Band de l'Otan au profit du comité Hainaut au château de Chimay le 21 septembre
- Repas au wok de Ghlin dans le cadre de la semaine des aidants proches le 3 octobre
- Repas au wok de Fayt-lez-Manage le 21 novembre
- Sorties shopping dans des galeries commerçantes suivies d'un repas à Tournai (26/11) puis Mons (13/12)
- Souper italien en collaboration avec groupe d'entraide Delta à Saint-Symphorien le 7 décembre
- Ateliers cérébraux et méditation dans divers endroits du Hainaut en collaboration avec une logopède et une thérapeute
- Groupes d'entraide se réunissant un après-midi par mois dans les régions de Mons, Bury, Binche, Mouscron et proposant des rencontres, sorties, repas dans leurs régions respectives



## Et pour 2025 ?

- Printemps :  
Journée bien-être à Anderlues  
Visite du musée de la photographie à Charleroi
- 19 Juin : festival international de danses folkloriques à Saint-Ghislain
- Fin Juin/début Juillet : organisation d'un blind test dans le Hainaut ouest
- Fin septembre/début octobre : organisation d'une journée de rencontre et de détente à Chimay
- 25 octobre : Balade Halloween accessible à tous dans le village de Velereille-lez-Brayeux
- 29 novembre : organisation d'un marché de Noël à Saint-Symphorien (à confirmer)

# Activités province de Liège 2024

En 2024, le comité de Liège a organisé diverses activités conviviales pour rassembler ses affiliés et leur entourage. Ces événements, mêlant culture, détente et partage, ont permis de renforcer les liens au sein de notre Province.

## Bilan des activités 2024

- **30 janvier : goûter crêpes**  
Pour bien démarrer l'année, nous avons célébré la Chandeleur avec un goûter crêpes chaleureux et festif. Un moment réconfortant pour se retrouver dans une ambiance conviviale.
- **12 mars : sortie cinéma et repas**  
Les affiliés ont profité d'une sortie au cinéma de Verviers pour visionner le film Maison de retraite 2. Cette journée a débuté par un délicieux repas partagé à l'hôtel-restaurant Van der Valk, offrant un agréable moment d'échanges.



- **9 avril : blind test musical à l'Espace Marexhe**  
Ce blind test a permis de revivre les classiques des années 60 à 80 tout en découvrant les tendances musicales actuelles. Un bel après-midi placé sous le signe de la bonne humeur et de la musique.
- **14 mai : excursion à la jardinerie Intratuin de Maastricht**  
À l'arrivée du printemps, nos affiliés ont visité la célèbre jardinerie Intratuin. Entre achats

floraux et contemplation de magnifiques décorations, cette journée a ravi les amateurs de nature et de jardinage.

- **4 juin : Dîner annuel à l'Espace Marexhe**  
Le dîner annuel du comité est toujours un événement attendu. Cette année, une cinquantaine de participants se sont réunis autour d'un buffet varié et gourmand. Ce rendez-vous est une belle occasion de se retrouver et d'échanger.



- **19 novembre : Journée relooking** en partenariat avec l'école Maria Goretti  
Cette journée, organisée à l'Espace Marexhe, a offert aux participants un moment de bien-être et de soin. Au programme : soins du visage, des mains et coiffures. Un moment privilégié pour se faire chouchouter et prendre soin de soi.
- **10 décembre : Goûter de Noël**  
Pour clôturer l'année en beauté, nous avons organisé un goûter de Noël. Cet événement festif et chaleureux a permis de terminer l'année sur une belle note.

## Au programme pour l'année 2025 :

- 4 février : Goûter crêpes à l'Espace Marexhe
- 4 mars : Visite du Musée des Transports à Liège et buffet de sandwiches garnis
- 8 avril : Découverte de la chocolaterie Darcis de Verviers et repas au restaurant Van der Valk
- 13 mai : visite du musée de la laine à Verviers suivie d'un repas
- 10 juin : Dîner annuel
- 14 octobre : journée relooking
- 18 novembre : divers ateliers (tricot, peinture, cuisine, jeux de société,...)
- 9 décembre : nous organiserons le traditionnel goûter de Noël

# Comité du Luxembourg

Voici la liste des activités 2024 pour la province du Luxembourg :



**Cafés Papotes**, avec la nouveauté qu'ils sont ouverts aux aidants aussi : ils ont eu lieu à

- Bertrix le 24 janvier, le 22 mai
- Musson le 12 février, le 24 juin
- Houffalize le 11 mars, le 16 septembre
- Durbuy le 29 avril, le 21 octobre

Il y a entre 8 et 12 personnes à chaque fois.

**Atelier esthétique** le mercredi 28 février 2024 à Virton, il y avait 17 inscrits pour profiter des soins...

**Journée Asinerie** à Habay le 01 juin 2024 : il y avait 17 inscrits pour profiter de cette journée

**Présentation de la ligue et de la SEP** à l'IND Bertrix le lundi 27 mai 2024 : trois usagers de la ligue étaient présents avec le service social dans la classe d'option d'aides-familiales.

**Matinée de détente** le lundi 20 septembre 2024 à Bertrix : 9 inscrits pour la journée dédiée aux aidants proches et aidés qui ont partagé une séance de yoga assis et un repas convivial.

**Participation à la journée « Sac à Dos »** à l'IND de Bertrix le 25 septembre 2024 : trois usagers de la ligue ont partagé leur vécu sep face à diverses classes.



Le samedi 14 décembre : **apéro dinatoire de Noël** à Saint-Pierre/Libramont : une trentaine d'affiliés présents avec leur famille pour vivre convivial avec le comité.

**Le minibus** (du 15 avril au 26 avril et du 07 octobre au 18 octobre) a sillonné les contrées de la province et de la Belgique pour des évasions culturelles, shopping et détente.

Chaque session permet à une dizaine d'usagers de sortir de chez eux et de créer du liens avec d'autres...

## Projets 2025 :

- Café Papote 2025 à Bertrix, Musson + la nouveauté à Durbuy et Houffalize
- Ces moments sont ouverts aux affiliés et leur entourage.
- Deux sessions de minibus en avril et septembre
- Les repas de printemps et automne : à définir
- Le traditionnel goûter de Noël à Saint-Pierre

# Comité de Namur

## En 2024, le Comité de Namur vous a rencontré autour de diverses activités !

Pour bien débiter l'année, le traditionnel buffet du Nouvel An s'est tenu le 27 janvier 2024. C'est l'occasion pour tous de se retrouver autour d'un délicieux buffet concocté avec soins par nos bénévoles. Une journée riche en émotions, en retrouvailles et en rencontres..



Le Comité s'est ensuite retrouvé au cinéma le 15 février pour la projection du film Cocorico avec notamment Christian Clavier et Didier Bourdon.

Un film qui prouve que le malheur des uns fait le bonheur des autres.

Le 18 juin, c'est sous la pluie mais avec le sourire que nous avons visité le Parc des Topiaires de Durbuy. Entre les gouttes, nous avons pu admirer les sculptures de haies et autres arbustes plus beaux les uns que les autres.



Le 5 décembre, le goûter de Noël avait un « petit truc en plus » puisqu'avant les cougnoux, nous nous sommes régalés de ce film plein d'humour et d'humanité.

## Et pour 2025 ?

- Buffet de l'An Neuf le 25 janvier ;
- **NOUVEAU** Une après-midi jeux le 08 avril
- **NOUVEAU** Un groupe de parole qui débute en février
- Sortie ciné à l'Acinapolis de Jambes ;
- Excursion en juin à Han Sur Lesse
- Le goûter de Noël

---

# Activités de loisirs et de vacances

## Objectif évasion :

A la rencontre de soi et des autres

A la découverte des nouveaux horizons

Dépasser ses limites et construire un projet personnel

---



**Sataya, un chapitre de notre  
histoire personnelle**

**Nous avons vécu une aventure précieuse. 15 personnes atteintes de SEP ont embarqué sur le bateau « Le Bohemia », pour une aventure hors du commun, du 23 au 30 novembre 2024.**

Durant une semaine, se sont mêlées la découverte des fonds marins, la rencontre avec les dauphins, des relations humaines faites de solidarité, de bienveillance, d'attention à l'autre, de joies, de rires, de partages et de défis.

*Sataya, un prénom qui résonne comme une poésie. Comment aurais-je pu imaginer que ma boîte à rêves se trouverait là ? Quel cadeau précieux, enveloppé de turquoise...*

SONIA

*Magnifiques rencontres, quel privilège. Cette expérience restera dans ma tête et dans mon cœur à jamais !*

ANNICK

*Ma peau sclérosée tout en lambeaux ; Sataya m'a permis de renaître. Merci d'avoir créé ce projet riche de sens.*

CATHERINE

*Séjour inattendu, magnifiques rencontres : je ne suis pas prête d'oublier.*

RENÉE

*Je ne me suis jamais sentie si vivante. Merci pour cette expérience humaine extraordinaire.*

SARAH

*Ce voyage a changé ma vie, les étoiles ont nourri mon âme et les dauphins ont soigné mon cœur.*

*Beaucoup de choses ont pris du sens...*

KARIM

*Voir dans l'eau ou dans le zodiac ces dauphins si majestueux a été la réalisation d'un rêve d'enfant.*

*Sataya restera à jamais gravé dans ma mémoire.*

PATRICE

*Des rencontres humaines et aussi aquatiques, des moments incroyables avec les dauphins.*

*C'était magique !*

VIRGINIE

*Je ne pensais pas que ce serait si... parfait. Je re-signe volontiers pour cette ambiance, cette bienveillance, les rigolades et les partages.*

*Il y aura un avant et un après.*

LAETITIA

*Cette merveilleuse aventure m'a permis de réaliser que j'avais énormément de chance, malgré la maladie. J'en ressors enrichie et confiante en l'avenir.*

CHRISTELLE



Chacun est arrivé avec sa bonne humeur, sa détermination, son courage quand certaines étapes étaient plus difficiles (transfert sur les zodiacs, nage dans une eau agitée, escaliers sur le bateau etc) : ce sont de formidables leçons de vie.

Les dauphins l'ont-ils senti ? Ils nous ont scannés, effleurés, accompagnés de mille manières.

La vie des personnes atteintes de SEP s'arrête soudain au moment du diagnostic : il y a un avant, il y a un après et cet après est souvent synonyme de vies fracassées, arrêtées en plein vol.

Rencontrer les dauphins procure une joie inestimable pour chacun.

Mais pas que...les dauphins participent à réparer les tissus émotionnels blessés.

Nous avons été nombreux à ressentir cette énergie puissante, cette présence que nous n'arrivions d'ailleurs pas toujours à décrire avec des mots tellement elle était multiple.

Nous avons eu de la chance, beaucoup de chance de pouvoir vivre tout cela. Cela marque définitivement nos vies .

**Projet 2025 : nouveau séjour du 22 au 29 novembre 2025**

## Une « Valse lente... »

***D'une pelote de laine se tissent des liens.***

***De mots se soignent des maux.***

***De notes de musique se transmettent des vibrations.***

***De graines pousse du bien-être...***

Marc Dufour

Ce fut la 5<sup>ème</sup> édition d'une navigation de 3 jours à bord de la « Valse lente, les 28, 29 et 30 juin.

La « Valse lente, c'est une péniche de 38 mètres, capable d'embarquer une dizaine de personnes atteintes de SEP, pour une navigation sur la Meuse (Namur/Givet, aller et retour).

La Valse lente c'est aussi Marc-Yves Lesage, son propriétaire, un homme chaleureux plein d'humanité, sensible au handicap et qui, une nouvelle fois, n'a pas hésité une seule seconde à nous accueillir sur son bateau.

C'est également Albert notre batelier d'exception, toujours prêt à rendre service, efficace et plus rapide que son ombre !

C'est enfin une équipe de bénévoles hors pair, attentive, joyeuse et à l'écoute. Merci à toutes et tous !

*« Des merveilleuses rencontres, des rires, de la danse. Un séjour féérique sur la péniche. Je repars avec des étoiles dans les yeux. Merci à tous pour cette aventure unique et insolite ».*

BENEDICTE



## De notes de musique se transmettent des vibrations : voyage sonore, relaxation musicale

«Parce que la musique et nos sens sont le reflet de notre Âme...»

Christophe TONNEAU (Quinte&Sens)

Le temps s'arrête, le silence intérieur s'installe et puis des sons venus d'ailleurs émergent : handpan, bols tibétains, flûte, carillons s'entremêlent, se succèdent. Les vibrations nous emportent, nous apaisent. Et puis, il y a cette voix unique qui nous invite à encore plus d'intimité, d'émotions, de sensibilité. Un voyage sonore dont on ne ressort pas indemne !

Véronique DEBRY

Des mots soignent des maux, l'écriture inspirée d'un conte

De tous temps, et partout dans le monde, les enfants aiment qu'on leur raconte des histoires. Et les adultes aussi...

Les histoires, c'est plein d'images, ça fait rêver, ça nous emporte dans un monde où tout est possible : les boîtes parlent, on peut vivre dans une baleine, où enfile des bottes magiques pour franchir des mondes.

Nous avons chacun/e cheminé au gré de notre créativité et inventé à partir de l'histoire de Hiroshimo Taro, un conte traditionnel japonais, une nouvelle histoire. Nous avons ri, avons été émus, nous avons été surpris aussi de découvrir les trésors de création, qui sommeillent en chacun/e de nous.

Joëlle KILIMNIK

## ART'THERAPIE : toute la puissance du « grain de folie »



Notre cerveau droit est le centre de nos émotions, de nos imaginations, de notre créativité. Enfants, nous évoluons sans barrière pour laisser court à notre spontanéité.

En grandissant, nous nous contrôlons en fonction de l'environnement, du regard des autres et de son propre miroir.

C'est un exercice important que nous avons vécu ensemble. La consigne : choisir une maxime et représenter un blason avec ses forces mais aussi ses grains de folie. Découpage et collage, peinture et écriture, coloriage et papotage...; tout y est pour pouvoir se laisser porter au fil de l'eau et de son imagination.

Le résultat ? Un moment suspendu, une exposition de talents et des émotions vibrantes au son de la musique et de nos silences ; un exercice cérébral à répéter sans modération.

A bientôt pour de nouvelles aventures.

GAETANE ET MARC

## De graines pousse du bien-être...

Au travers d'un quiz endiablé, 3 équipes se sont affrontées afin de découvrir tous les secrets d'une alimentation saine et non inflammatoire.

On a découvert, par exemple que le sucre se cache partout jusque dans les chips, les sauces etc.

Et comme bien-être est associé au plaisir, nous avons tous concocté un délicieux bol de céréales,

assorti de graines, de fruits, de kéfir ou de yaourt, de granola maison, de fruits secs et de chocolat à consommer sans modération, en collation par exemple.

JEOFFROY, GAETANE et VERONIQUE

## D'une pelote de laine se tissent des liens.

Un bout de ficelle partagé, prolongé de main en main, pour découvrir son identité : qui suis-je ? Que suis-je venu chercher ? Peu à peu, les langues se sont déliées, la bienveillance s'est établie et chacun a tracé un ou plusieurs mots sur une feuille toute blanche.

Des mots qui expriment la Vie : les inquiétudes, la rencontre, l'amitié, le lâcher prise, l'émerveillement.

La toile se tisse peu à peu et devient un patchwork de sensations, d'émotions, de tranches de vie...

Comment une pelote de laine réunit des existences chamboulées ? C'est toute la magie de cet exercice !

Au-delà de ces trois jours, la toile ne cesse de grandir au travers des messages envoyés, des envies de se revoir, de s'investir : c'est cela aussi le cadeau de « la Valse Lente ».

JEOFFROY



« Un moment hors du temps, prendre le large, découvrir des personnes, merveilleuse, empathiques, chaleureuses et tout et tout. Merci aux personnes de la Ligue de nous permettre de vivre ces expériences ».

ANNE-CLAIRE

« Une découverte pour moi inoubliable, si émouvante, pleine de surprises. Je ne trouve pas de mots.

Je vous remercie de tout mon cœur. A refaire ! »

BRIGITTE

« Que l'on soit « quiche » ou cacahuète « ensemble, accompagnés de nos amis de la Ligue, l'essentiel est de vivre avec force et détermination. Merci pour ce chouette moment, riche en échanges, en émotions et en amour »

MARC DA

« Un moment hors du temps, passé au fil de l'eau. De nouvelles rencontres incroyable, pleines d'écoute, de compréhension. Le tout à bord d'une chouette péniche,

piloté par ce très chouette gars Albert. Vraiment merci à tous les participants et aux organisateurs ».

PATRICK

« Bonjour Albert, belle rencontre, beau trajet, merci à toi ».

BERNARD

« Merci à tous, merci à la Ligue. Toujours au top les activités avec la Ligue !

Solidarité, rires, rencontres, bienveillance. Très beau week-end ».

CRISTINA

« Je n'ai pas de mots pour vous remercier de m'avoir sélectionnée pour ce superbe séjour. Vous êtes une équipe pleine de bienveillance et de ressources. Ce que je retiendrais, ce sont les fous-rires, les belles rencontres, et de très bons petits plats ».

STEPHANIE

**Projet 2025 : un nouveau séjour sur « la Valse lente », du 27 au 29 juin 2025.**

# Partenariat

## Objectif

Assurer le respect et la défense des intérêts des affiliés  
 Echanger, coordonner des actions entre partenaires  
 Susciter la réflexion sur la spécificité de la maladie

### Partenariat avec la Ligue Nationale et la Vlaamse Liga

La Ligue - CF, la Vlaamse Liga et la Ligue Nationale entretiennent des contacts réguliers au niveau de leurs conseils d'administration respectifs, du secrétariat général et des directions. Ces échanges assurent une excellente communication et une cohérence dans les actions entreprises.

La Ligue - CF participe au conseil médical mis en place par la Ligue Nationale. Celui-ci donne son avis sur des questions d'actualité. Elle a poursuivi avec la Ligue Nationale l'élaboration de différents dossiers vis-à-vis de l'INAMI à travers les réunions Intersoc.

En outre, par le biais du gala annuel et par les

récoltes de fonds réalisés par la Ligue Nationale, la Ligue - CF bénéficie d'un précieux soutien financier.

-la nomination des coordinateurs et la retenue de ces deux projets par la Ministre.

Les équipes des travailleurs «accompagnants» vont être amenés à s'investir dans les groupes suivants :

- Activités physiques ;
- Emploi ;
- Bien-être ;
- Informations médicales et éducation du patient.

### Partenariat avec le monde médical

La Ligue veille à observer une stricte neutralité sur le plan médical, tant vis-à-vis des firmes pharmaceutiques que vis-à-vis des praticiens.

La Ligue travaille aussi en collaboration avec les médecins afin d'informer les personnes atteintes de la sclérose en plaques par le biais de rédaction d'articles dans des brochures et de participation à des conférences.

# Projet INAMI de case management

## Présentation du projet

**Depuis le 01/09/2023, la Ligue Belge de la Sclérose en Plaques a démarré la mise en place du projet pilote de case management, soutenu et subventionné par l'INAMI et proposé à 4 Associations de Patients.**

Le service de case management vise à promouvoir et soutenir la trajectoire de soins et de vie du patient atteint de Sclérose en Plaques.

Nous incluons plusieurs missions à l'implémentation du projet :

- Accompagnement individualisé tout au long de la trajectoire de vie et de soins du patient

atteint par la Sclérose en Plaques dans tout domaine de vie concerné par la maladie ;

- Collaboration avec le réseau d'aide et de soins autour de la maladie sur le plan locorégional ;
- Engagement communautaire dans le cadre de la prévention, la sensibilisation et l'information.

## Ressources humaines

En 2024, 18 collaborateurs (correspondant à 13 ETP) font partie du Service de Case Management en qualité de case managers. L'équipe est également constituée d'un coordinateur de projets engagé sur un régime 0,6 ETP.

Chacun des 18 collaborateurs affecte 40% de son temps de travail à la fonction de case manager.

Des avenants au contrat et une définition de fonction propres au poste de case manager ont été communiqués à chaque membre de l'équipe. Le personnel engagé sur cette fonction n'est ni concerné ni subventionné par la convention « Fonction de Liaison » de 2009.

## Accompagnement

Le Case Manager se montre disponible tout au long du trajet de vie et de soins du patient et agit, en collaboration avec lui, comme un facilitateur de réseau et de ressources afin de permettre l'intégration des différentes dimensions du projet de vie.

Le case manager accompagne le patient dans la

recherche pérenne de solutions et la mise en place des aides et soins adaptés en tenant compte de ses besoins et de ses ressources existantes.

En 2024, le Service de Case Management a proposé 272 accompagnements individuels. La durée moyenne des accompagnements est de 133 jours.

## Permanences

Outre l'accompagnement individualisé mentionné ci-dessus, le case management se développe également en collaboration avec les structures hospitalières et notamment les Services de Neurologie spécialisés. Afin de promouvoir un accompagnement précoce du patient atteint de Sclérose en Plaques, de nouvelles permanences des case managers au sein de structures médicales ont été mises en place en 2024 (à un rythme mensuel, bimestriel ou trimestriel) :

- Hôpital Erasme (depuis avril 2024), rythme mensuel ;
- CHU Helora, sur le site Kennedy, rythme mensuel ;
- Grand Hôpital de Charleroi (sur le site de l'IMTR, ensuite migré sur le site Les Viviers) (depuis mars 2024) (depuis mars 2024), rythme trimestriel.

Cumulées aux 3 permanences déjà développées en 2023 (CHU de Liège au Centre Neurologique et de Réadaptation Fonctionnelle, National Ms Center de Melsbroek et CHU Charleroi-Chimay), le nombre de permanences en place est de 6 en 2024.

Les permanences proposées en 2024 sur les différents sites ont permis de rencontrer 75 personnes atteintes de la Sclérose en Plaques (permettant la sensibilisation et l'information mais aussi de démarrer un accompagnement individualisé).

Nous prévoyons le développement de nouvelles permanences pour l'année 2025, notamment au sein du Service de Neurologie du CHU Helora sur le site de Jolimont et restons disponibles pour toute structure de neurologie souhaitant le développement d'une collaboration.

# Recherche scientifique et sociologique

## Objectif

Mieux comprendre les différents aspects de la maladie  
Améliorer les traitements et la prise en charge globale des personnes atteintes de SEP

## Symposium 30 mai 2024 : composer avec la SEP

Le 30 mai est la journée mondiale de la SEP (pour ceux qui l'ignoraient encore), c'est cette journée spéciale entre toutes qui avait été choisie par la Ligue pour organiser un grand symposium autour du thème « composer avec la SEP ».

Et c'était une belle composition en vérité avec des ingrédients variés, interpellants et souvent surprenants:

- de la recherche universitaire avec Valérie Pilhet de Ding Ding Dong et le regard d'une grande dame de la philosophie, Isabelle Stengers.
- une vision plus institutionnelle mais lucide et enthousiaste avec madame Lara Kotlar de l'Aviq
- un débat avec des patients experts et des neurologues animé avec fougue par Julie Denayer

mais aussi une après midi davantage tournée vers les arts et le bien-être avec un concert méditatif de handpan, une séance de respiration yogique et le spectacle « Moi, la sclérose et vous » de Mireille Mbayoko Yaba.

Une journée qui fut surtout (et c'était le but) l'occasion d'échanges, de rencontres, de création de liens, de réflexions et d'émotions, journée qui, nous l'espérons, aura des prolongements dans l'évolution et le développement de la Ligue.

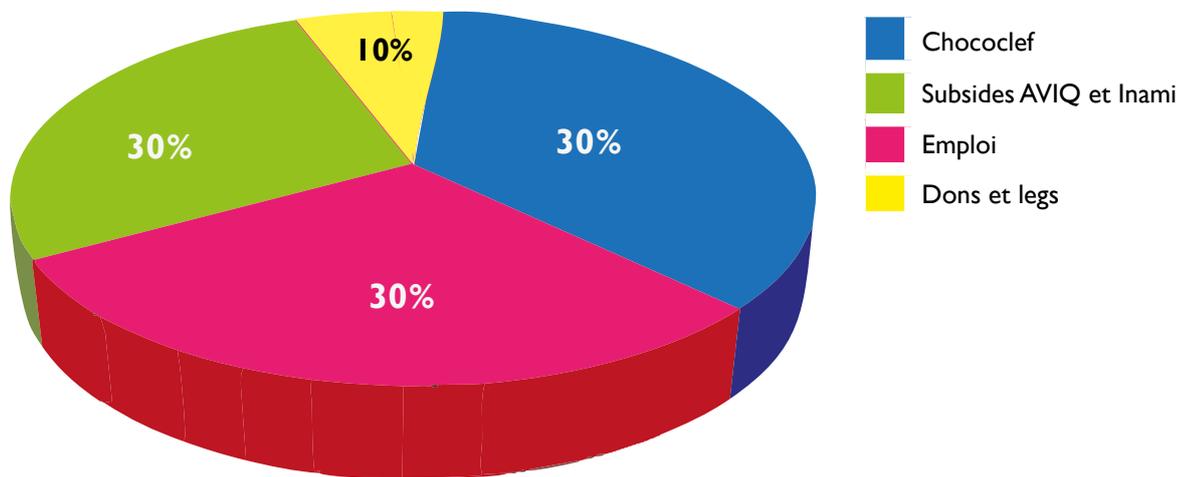


---

# QUELLES SONT LES SOURCES DE FINANCEMENT DE LA LIGUE?

---





## Opération Chococlef

La principale ressource financière de la Ligue réside dans la campagne « Chococlef » qui débute en septembre de chaque année.

Avec le soutien des professionnels, celle-ci est exclusivement prise en charge par de nombreux volontaires qui font un travail remarquable, dans toute la Communauté Française.

La Ligue a vendu des écrins de 12 mini-bâtons, 8 mini-tablettes et des sachets de 3 bâtons.

Une nouvelle campagne « *Du chocolat pour ce qui ne se voit pas* » avec emballage personnalisé a

été mise sur pied.

En 2025 il sera nécessaire d'étendre la campagne publicitaire et de renforcer les équipes de volontaires.

### Vous souhaitez nous soutenir ?

Contactez-nous au 081/40 15 55  
ou sur [www.chococlef.be](http://www.chococlef.be)

### Evolution des ventes de chocolat 2018 - 2024 (nombre de pièces vendues)

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Brabant wallon	14.885	14.516	11.146	11.707	9.248	8.081	8.850
Bruxelles	7.354	6.183	4.670	6.180	7.451	13.437	10.941
Hainaut	22.946	22.896	17.260	18.942	17.188	12.533	11.901
Liège	45.285	43.208	30.930	33.022	29.222	22.160	24.742
Luxembourg	27.373	27.371	24.562	24.826	23.116	15.039	16.799
Namur	23.497	21.918	15.950	18.879	17.414	15.776	16.064
<b>Total</b>	<b>141.340</b>	<b>136.092</b>	<b>104.518</b>	<b>113.556</b>	<b>103.639</b>	<b>84.014</b>	<b>89.297</b>

Ecrins	Sachets	Vente produits de fin d'année Galler + Biscuiterie namuroise + Savons de la Savonnerie Bruxelloise
Montant €	Montant €	Montant €
666.550	163.443	67.298

## Subsides

**Les subsides octroyés à la Ligue en 2024 sont essentiellement liés à l'emploi :**

- Mesures A.P.E. : Aide à la Promotion de l'Emploi en Région Wallonne. Le montant total reçu en 2024 s'élève à 577.677 €.
- Mesures Actiris : Agents Contractuels Subventionnés (Région Bruxelloise). Pour un montant de 143.313 €.
- Subvention, dans le cadre du MARIBEL fiscal, dans le salaire d'une technicienne de surfaces et d'un emploi administratif : 14.669 €.
- La Ligue bénéficie, en outre, de réductions de cotisations patronales ONSS importantes pour ces trois types de contrat : 58.220 €
- L'AVIQ :
  - 17.500 € : actions éducatives et communautaires
  - 27.482 € : prime d'intégration

## Legs

**Source de financement importante mais variable, nécessitant une sensibilisation régulière du grand public via une revue sur les associations (Testament.be), dans la presse, la brochure «Dons & Legs» distribuée chez les notaires et le journal «La Clef».**

Depuis 2013, de manière à mieux cibler les personnes susceptibles de léguer à la Ligue leurs avoirs et d'inscrire notre association comme bénéficiaire dans leur testament, nous sommes devenus membres de l'ASBL Testament.be et participons au Salon du Testament, événement marquant dans ce domaine.

- Legs en 2020 : 284.665 €
- Legs en 2021 : 89.580 €
- Legs en 2022 : 215.023 €
- Legs en 2023 : 148.920 €
- Legs en 2024 : 342.795 €

## Dons

Les donateurs potentiels sont sollicités de diverses manières:

1. En 2024 les donateurs ont reçu 3 courriers d'appel aux dons.
  - a. mars > remerciement et attestation fiscale
  - b. mai > newsletter
  - c. décembre > complément dons
2. Opération Chococlef ;
3. Appel aux dons à l'occasion d'un mariage, d'un

anniversaire, d'un décès ;

4. Sollicitations auprès d'autres organismes (service-club, ...) ;

La Ligue bénéficie de la déductibilité fiscale pour les dons supérieurs à 40 € qui lui sont faits.

Le montant reçu sous forme de dons en 2024 est de 182.594 € dont 30.000 € reçus de la Ligue Nationale.

## Fundraising

**Il suffit de consulter le site de la ligue pour se rendre compte du nombre d'activités, de services, d'aides et de projets proposés. Ajouté à cela la gestion de 34 personnes, les frais des différents bâtiments, tous ces éléments ont un coût qui ne cesse de croître.**

Face à cette réalité, la Ligue a mis une cellule « Fund Raising » composée de 5 personnes : Isabelle, Mauranne, Kosta, Claire et Aude.

Les objectifs sont les suivants :

- « Moderniser » Chococlef, en termes d'organisation, d'outil de gestion, de transport (ménageons nos volontaires !) et de produits.
- L'appui de Naninne vers les différents comités pour la prospection, la gestion et la vente sur le terrain ...
- De trouver des bras de levier pour la vente

de produits en évitant de faire appel aux volontaires déjà suffisamment sollicités.

- De prospecter les sociétés pour les ventes de produits sur place, les cadeaux d'entreprise, les dons etc...
- D'accroître notre visibilité ...

Bref du pain sur la planche !

Si vous avez des idées, compétences particulières, contacts divers etc ... merci de contacter Isabelle - [iarno@ligusep.be](mailto:iarno@ligusep.be) ou 081/40 15 55 ; vous serez toujours accueilli avec le sourire

---

# ORGANISATION DE LA LIGUE

---

# Organisation et gestion

## Objectif : structurer

Assurer une structure cohérente en clarifiant les différents niveaux de décisions.

### L'Assemblée Générale

L'Assemblée Générale s'est tenue le 17-06-2024 en visioconférence.

La Présidente et la Direction ont présenté les actions de l'année écoulée et les projets 2025. Ce rapport d'activités a été distribué.

Les comptes ont été présentés et le Commissaire -

reviseur a fait son rapport à l'Assemblée.

Les comptes de résultats et le bilan de l'exercice 2023 ont été approuvés. La décharge aux administrateurs et au Commissaire - réviseur a été donnée.

Le budget pour l'exercice 2024 a été approuvé.

### Le Conseil d'Administration

Le Conseil d'Administration s'est réuni à cinq reprises au cours de l'année 2024

Le contenu de ces réunions, pour l'essentiel, peut se résumer comme suit :

#### Activités sociales

Le Conseil a approuvé les différentes initiatives vis-à-vis des affiliés (journées médicales, journées bien-être, mobilité, vacances, ateliers créatifs, Journée

mondiale de la SEP...).

Il a été régulièrement informé des résultats de ces activités.

#### Aides financières

Au niveau du Groupe Logement, la Ligue assure l'avance sans intérêt (maximum 100 %) du montant

de l'intervention accordée par l'AViQ et le Phare aux affiliés et ce, depuis 2011.

### Organisation

Le Conseil d'Administration a pris les décisions permettant de préparer l'A.G..

### Gestion financière

L'ASBL a recueilli différentes successions pour 342.795 €.

Le Conseil d'Administration a assuré la mise en oeuvre, le suivi et l'analyse des résultats de l'opération Chococlef.

## SAPASEP (Service d'Accompagnement des Personnes Atteintes de Sclérose En Plaques)

Le Conseil d'Administration de la Ligue a marqué son accord pour un don d'un montant de l'ordre de 46.000 € pour SAPASEP ;

### Activités des provinces

Le Conseil a régulièrement abordé les activités des différentes provinces et du Siège.

### Ligue Nationale

Le Conseil d'Administration a soutenu l'instauration de réunions régulières entre les Ligues communautaires et nationale.

### Conseil d'Administration

- |                                       |                            |
|---------------------------------------|----------------------------|
| 1. GILLARD-MILARD Patricia présidente | 9. VAN DROM Gaby           |
| 2. COLLET Christian trésorier         | 10. FERTONS Marianne       |
| 3. VAN DER STRATEN Waillet Charles    | 11. ABKAR Leila            |
| 4. PARFAIT Nathalie                   | 12. MALVAUX Evelyne        |
| 5. PAULET Laurence                    | 13. CUINAT-GUERRAZ Jocelyn |
| 6. GUILLAUME Bénédicte                | 14. FIERENS Didier         |
| 7. BOUQUIAUX Olivier                  | 15. POLAZZI Vanessa        |
| 8. SET-MARIE Daphné                   |                            |

### La Direction

La Direction a appliqué les directives du C.A.. Elle a également assuré la direction opérationnelle de l'ensemble des services d'exécution au niveau des provinces et du Siège.

En collaboration avec les membres du personnel, la Direction se doit d'informer le CA des besoins des affiliés et des prérogatives à mettre en place pour y répondre.

### La gestion comptable

L'Assemblée générale, le Conseil d'Administration et la Commission des Finances définissent la politique financière de la Ligue, donnent les directives aux services comptables et en assurent le contrôle.

La gestion financière des comptes journaliers, du paiement des factures, des frais de personnel, des placements, la présentation du compte de résultat, du bilan et des budgets,..., sont pris en charge par l'administrateur trésorier de la Communauté

française, les coordinateurs et trésoriers des comités provinciaux, l'administrateur directeur général et les comptables du siège.

Diverses initiatives ont été prises afin de rationaliser la gestion financière de la Ligue.

Le commissaire-reviseur d'entreprise vérifie l'ensemble des comptes et rédige un rapport à l'attention du Conseil d'Administration et de l'Assemblée générale.

### La gestion du personnel

La gestion journalière du personnel inclut des tâches diverses: contrats, paiements, gestion administrative, assurances, documents, ONEM, FOREM, ACTIRIS, AViQ, mutuelle, relevé des prestations mensuelles, frais de déplacements, congés, attestations diverses,... Elle est assurée par la Direction et la responsable de la gestion

administrative du personnel.

Ce travail s'effectue en collaboration étroite avec le Président et les Présidents des comités provinciaux, sur base des décisions prises par le Conseil d'Administration.

## La reconnaissance de l'Association par le Ministère des finances

L'agrément permettant de bénéficier d'une exonération fiscale a été renouvelé par le Ministère des Finances pour les années 2014 à 2024

### Par Récolte de fonds Ethique asbl

La Ligue est un des membres fondateurs de Récolte de fonds Ethique asbls (RE-EF).

Celle-ci vise à mettre au point des règles strictes, un code de bonne conduite à respecter lorsqu'on récolte des fonds auprès du public.

### Par Donorinfo

En bref, ces règles imposent :

- une information claire et honnête sur les objectifs de la récolte de fonds,
- une limitation des montants affectés à l'organisation de cette récolte,
- la transparence et la publication des comptes,
- l'absence de toute implication commerciale.

En 2024, la Ligue a poursuivi sa collaboration et a transmis ses informations financières à RE-EF

# Siège social et points de contact

## Siège social

N°64 Parc Industriel Sud, rue des Linottes 6 5100 NANINNE - Tél. 081/40 15 55 - Fax: 081/40 06 02

Email : [info@liguesep.be](mailto:info@liguesep.be) - Site Internet : [www.liguesep.be](http://www.liguesep.be)

### Accueil - Secrétariat

Permanences tous les jours de 9h à 16h

### Affiliations

M<sup>r</sup> DECLAYE : mercredi 9h - 12h

## Equipe sociale

### Brabant wallon

Avenue Henri Lepage 5 - 1300 WAVRE

### Bruxelles

Rue Auguste Lambiotte 144 - 1030 BRUXELLES

### Hainaut

Rue du Douaire, 40 - 6150 Anderlues  
(Bureaux de la Mutualité Chrétienne d'Anderlues)

### Liège

Rue E. Marneffe 37 - 4020 LIEGE  
Tél. 04/344 22 62

### Luxembourg

Rue des Pères 26 b<sup>te</sup>15 - 6880 BERTRIX

### Namur

Rue des Linottes 6 - 5100 NANINNE

## Groupes d'entraide et de rencontre

Pour obtenir plus de renseignements sur les lieux de rencontres, les activités et les participants aux groupes d'entraide et de rencontre, il suffit de contacter le service social concerné.

### Brabant wallon

Espoir  
Les inséparables  
Café rencontre ouvert aux personnes moins valides

### Bruxelles

Activités culturelles et loisirs  
Dynamo

### Hainaut

Carpe Diem  
Delta  
Groupe de Bury  
Tenir Bon

### Luxembourg

Ateliers créatifs

### Namur

Goûter du 3<sup>ème</sup> mardi  
Groupe des Douze

## Groupes de travail

### Logement

Dossiers financiers : lundi et vendredi, de 9h à 16h  
(en collaboration avec l'ASBL SAPASEP)

### Documentation

Email: [documentation@liguesep.be](mailto:documentation@liguesep.be)

### Revue « La Clef »

Alain GILLES : mardi 9h - 12h - Email : [laclef@liguesep.be](mailto:laclef@liguesep.be)

## Contacts Opération Chococlef

### Brabant wallon

M<sup>me</sup> BERGER Aude - Gsm : 0470/83 35 82

### Bruxelles

M<sup>me</sup> BERGER Aude - Gsm : 0470/83 35 82

### Hainaut

M<sup>me</sup> Degreeef - Gsm : 0492/97 47 38

### Liège

M<sup>me</sup> Fertons - Gsm : 0496/35 41 37

M<sup>me</sup> Straat - Tél : 04/344 22 62

### Luxembourg

M<sup>me</sup> Rolus - tél : 0498/05 52 52

### Namur

M<sup>me</sup> de Laminne - tél : 0495/58 99 31

## Volontariat

Vous aimez les contacts sociaux, vous avez du temps à consacrer aux autres ? Alors rejoignez notre équipe de volontaires pour un bénévolat de proximité !

Nous avons besoin de vous à la Ligue Belge de la Sclérose en Plaques ! Les tâches confiées aux volontaires peuvent être aussi variées que :

- assurer un service aux affiliés (ex. : transport, visites aux domiciles, séjours à la mer...)
- collaborer au sein d'un groupe d'entraide et de rencontre
- assurer des tâches administratives (ex. : PV des réunions, encodage sur ordinateur, répondre au téléphone, traductions...)
- aider à la récolte des fonds lors de l'Opération Chococlef au mois de septembre de chaque année (vente de chocolats Galler).
- participer et animer les différents ateliers artistiques, organiser des loisirs.

### **Intéressé(e)? Contactez-nous : 081/40 15 55**

Les statuts de la Ligue Belge de la Sclérose en Plaques - Communauté Française ASBL (association constituée par acte sous seing privé du 23 juin 1982 publié aux annexes du Moniteur belge du 24 mars 1983, sous n°2857 à 2868) sont publiés aux annexes du Moniteur belge.



 Ethique, transparence, bonne gouvernance  
**Votre don,  
notre engagement**  
recoltedefonds-ethique.be

