



Bien-être

Atelier de découverte de la lithothérapie

Comment le monde minéral peut nous accompagner au quotidien dans une démarche de « mieux-être » ?

Le jeudi 28 avril 2022, durant la matinée ou l'après-midi, nous vous proposons, le temps d'un atelier, de découvrir le monde des pierres et la manière dont il peut être un atout et un support dans un processus de « mieux-être » au quotidien.

Durant cet atelier qui se veut avant tout pratique et interactif, nous vous emmenons à la découverte des pierres et cristaux : comment fonctionnent-ils et comment les pierres interagissent-elles avec nous ? Comment choisir ses pierres, comment les entretenir, quels sont les usages et les limites...

Toutes ces questions seront abordées au cours de l'atelier que nous vous proposons. Nous serons disponibles durant l'atelier pour répondre à toutes les questions et nous nous réjouissons de partager avec vous notre passion.

Nicolas et Marie - Nimalaé

La cellule Bien-être de la Ligue vous invite à vous inscrire, soit le matin (de 10 H à midi), soit l'après-midi (de 14 H à 16 H). **Places limitées.**

Coût : 9 euros

Inscription auprès de Gaëtane HANKENNE

ghankenne@liguesep.be

081/40.15.55 le lundi et le mardi de 9H à 12 H

