



**La Machine est lancée !**

**Benjamin Bistiaux**

**Saison 2018 en soutien à**

**l'asbl MOVE SEP (Sclérose En Plaques)**

# L'asbl MOVE SEP

- **Projet**, emmené par SAPASEP (service d'accompagnement des personnes atteintes de sclérose en plaques), qui a pour finalité de permettre aux personnes touchées par la SEP la pratique d'une activité physique. En effet, depuis quelques années, les neurologues s'accordent sur les bienfaits d'une activité physique sur certains symptômes.
- Le terme regroupe donc à la fois la cellule de travailleurs qui s'occupent de la gestion du projet, mais aussi le site internet, les activités proposées, ...
- **MOVE** s'articule autour de trois piliers :
  - L'information (par le biais de ce site, de contacts avec nos travailleurs,...) ;
  - La sensibilisation (par ce site également, mais aussi par les activités proposées, les journées-découverte,...) ;
  - Le soutien (par nos travailleurs qui peuvent vous accompagner individuellement, par le biais d'aides matérielles et/financières,...).
  - **MOVE** s'adresse à toutes les personnes concernées de près ou de loin par la maladie.
- Site internet : <http://www.movesep.be>



# La Machine

- Benjamin Bistiaux, né le 14/05/88
- Originaire d'Opprebais
- Triathlète licencié au Jodoigne Endurance Triathlon Team depuis 2015, membre de la LBFTD (ligue belge francophone de triathlon et duathlon)
- Finisher sur plusieurs triathlon L (Gérardmer & NatureMan) et sur plusieurs épreuves d'endurance cyclistes (Ballons d'Alsace, Liège-Bastogne-Liège, Namur St-Hubert-Namur, Flèche Wallone)
- Finisher avec Aurélie pour l'asbl MOVE SEP en 2017 sur le triathlon d'Opprebais
- Déterminé à dédier sa saison 2018 à l'asbl MOVE SEP et à la supporter financièrement.



# Objectifs et distances 2018

- Objectifs 2018 pour soutenir l'ASBL MOVE SEP:
  - Marathon de Barcelone
  - 20km de Bruxelles avec Aurélie
  - Semi Iron Man du Luxembourg
  - Hunger Race
  - Tour du Mont-Blanc en vélo de route
  - Triptique au triathlon de Gérardmer (triathlons promo-DO-XL)
  - Triathlon d'Opprebais (DO)
  - Volcanik Tri à la Réunion



# Objectifs et distances 2018

Epreuve	# Km natation/kayak*	# Km vélo	# Km course à pied	# Km au total
Marathon de Barcelone	0.0	0.0	42.2	42.2
20km de Buxelles	0.0	0.0	20.0	20.0
Semi Iron Man du Luxembourg	1.9	90.0	21.1	113.0
Hunger Race*	14.0	0.0	42.2	56.2
Tour du Mont-Blanc en vélo de route	0.0	320.0	0.0	320.0
Triptyque au triathlon de Gérardmer (3 distances : PROMO-DO-XL)	3.9	153.0	36.1	193.0
Triathlon d'Opprebais (DO)	1.5	40.0	10.0	51.5
Volcanik Tri à la Réunion	3.0	120.0	23.0	146.0
<b>TOTAL</b>	<b>24.3</b>	<b>723.0</b>	<b>194.6</b>	<b>941.9</b>

# Budgets et sponsoring nécessaires

- Afin de réaliser l'ensemble des épreuves, le budget nécessaire est de 5.641,4 euros.
- Benjamin s'engage à reverser 30% de ce budget, soit 1.700 euros, à MOVE SEP en se faisant sponsoriser par diverses sociétés et donateurs privés.
- Chaque donateur peut choisir le nombre de km qu'il veut sponsoriser.
- Montant total de sponsoring recherché :

Total Km	Budget /km	BUDGET TOTAL
941.9	6.0 €	5.641.4

➔ A VOUS DE JOUER ! Combien de km voulez-vous sponsoriser ?  
Demandez-moi une proposition de convention de sponsoring à [bistiauxbenjamin@gmail.com](mailto:bistiauxbenjamin@gmail.com).

